



CUPRINS

1 Din activitatea Colegiului

2-3 Articol Reziliența

4-6 Evenimente
în Sucursale

7 Reprezentare

8 Informații Comisii

Dragi colegi,

Luna iulie a fost una plină de energie și implicare în cadrul Colegiului Național al Asistenților Sociali din România. De la seminare dedicate copilului, familiei și persoanelor vârstnice, până la ateliere despre gestionarea emoțiilor, consilierea în școli, actualizările legislative și prevenirea recidivei – asistenții sociali din toată țara s-au reunit pentru formare, schimb de bune practici și reflecție profesională.

Într-un context marcat de reforme legislative și provocări sociale din ce în ce mai complexe, profesioniștii din domeniul nostru rămân ancorați în misiunea lor: sprijinirea persoanelor aflate în dificultate, cu empatie, competență și dedicare.

Acest număr aduce în prim-plan și un interviu emoționant cu Mirela Niculai, asistent social principal. Un dialog sincer despre **reziliență**, echilibru, vulnerabilitate și curaj – trăite zi de zi alături de copiii cu dizabilități din comunități vulnerabile și familiile acestora.

Și pentru că suntem în plină vară, ne dorim ca aceste zile să vă aducă nu doar inspirație profesională, ci și **timp pentru respiro, reconectare și liniște**.

Vacanța este, uneori, un moment prețios de reîntâlnire cu noi înșine – cu bucuriile simple, cu lucrurile care ne încarcă sufletul și ne reamintesc de ce facem ceea ce facem.

Să nu uităm: pentru a avea grijă de ceilalți, e esențial să avem grijă – mai întâi – de noi.

Echilibrul interior ne oferă claritate, putere și răbdarea de a merge mai departe, **împreună**.

Pentru că un profesionist care își acordă timp și grijă devine un sprijin mai solid pentru cei care au nevoie de el.

Vă invităm să răsfoiți acest număr și să descoperiți, pas cu pas, oamenii, poveștile și momentele care au dat sens activității noastre din această lună.

**Cu prietenie,
Echipa CNASR**

REZILIENȚA ÎNTRE CURAJUL DE A FI VULNERABIL ȘI GRIJA DE SINE



Interviu cu Mirela Niculai, asistent social principal și coordonator al echipei Centrului Itinerant al Fundației SERA pe tema rezilienței specialiștilor care lucrează cu copiii cu dizabilități. Echipa centrului este formată dintr-un asistent social, educator, logoped, kinetoterapeut, psiholog, o echipă de specialiști ce împărtășesc aceeași valoare – preocuparea pentru starea de bine a beneficiarilor, copiii și familiile acestora. Împreună intervin în comunități vulnerabile, oferind servicii integrate copiilor cu dizabilități și familiilor lor.

Acest interviu reprezintă un prilej de reflecție pentru fiecare specialist asupra provocărilor întâlnite și a resurselor personale care susțin echilibrul emoțional, motivația și angajamentul față de activitatea profesională.



★ **Cum definiți reziliența în activitatea voastră ca echipă multidisciplinară?**
Reziliența, pentru noi, înseamnă **capacitatea de a reveni** mereu „pe teren”, cu deschidere și implicare, chiar și atunci când ne confruntăm cu realități complexe – diagnosticul, lipsa de reziliență a familiilor, aspectele ce țin de mediul fizic – acum vorbim de o secetă care a afectat deplasarea către porturile deja stabilite și care ne-a obligat la o regândire a itinerariului. Este **răbdarea** de a lucra cu un copil care are nevoie de timp pentru a construi o relație de încredere. Este **curajul** de a lucra în comunități unde serviciile nu sunt dezvoltate suficient, iar problemele sociale sunt numeroase. Este **energia de a fi prezenți emoțional și profesional**, în ciuda limitărilor de timp sau de context.

★ **Care sunt provocările cele mai frecvente în lucrul cu copiii cu dizabilități din comunități vulnerabile?**
În multe dintre comunitățile în care ajungem (dacă nu, chiar în toate), serviciile specializate lipsesc sau sunt foarte greu accesibile, pentru că localitățile sunt mici, dispersate, iar resursele – limitate – resursele materiale, umane. Ne întâlnim frecvent cu familii numeroase, în care părinții se străduiesc să împartă timpul, atenția și posibilitățile între mai mulți copii, dintre care unul are o afectare serioasă. Adesea, părinții sunt singuri în acest efort, uneori copleșiți sau nesiguri în relația cu copilul. Uneori apar dificultăți de comunicare în cadrul familiei, lipsă de sprijin emoțional sau relații tensionate. Nevoile sunt mari, iar timpul de intervenție este scurt.

★ **Cum vă afectează, ca oameni, întâlnirea cu aceste realități?**
În aceste comunități înțelegem complexitatea profundă a situațiilor de viață. De multe ori suntem conștienți că intervenția noastră atinge doar un aspect al vieții copilului sau familiei. Ne emoționează părinții care își doresc să participe, dar nu își permit mereu transportul până la locul de desfășurare a activităților. Sunt copii care necesită intervenții medicale sau tehnologii asistive pe care familia nu le poate accesa. Vedem efortul părinților, chiar și când acesta este tăcut. Toate aceste lucruri ne ating și ne responsabilizează.

REZILIENȚA ÎNTRE CURAJUL DE A FI VULNERABIL ȘI GRIJA DE SINE

★ Cum faceți față acestor provocări? Cum cultivați reziliența în echipă?

Sprijinul echipei este esențial pentru noi. Practicăm discuții deschise, reflecții comune după intervenții, ne împărtășim idei și experiențe.

Interdisciplinaritatea este o resursă valoroasă: fiecare intervenție este întărită de contribuția celorlalți specialiști. Ne inspirăm unii pe alții, învățăm împreună și ne susținem reciproc. Citim, ne informăm, dar mai ales comunicăm între noi. Ne-ar plăcea să existe mai multe spații de întâlnire profesională între specialiști – pentru schimb de metode, feedback și sprijin mutual aici putem aminti excelenta colaborare cu colegii și autoritățile din Isaccea – un model pe care ni-l dorim a fi reiterat și în cazul altor comunități.



★ Există momente în care simțiți că ceea ce faceți contează?

Da, și ele sunt cele care ne reîncarcă. Atunci când un copil care la început plângea, începe să ne caute cu privirea. Când un părinte ne întreabă cu entuziasm când revenim. Când primim mesaje în care ni se spune că s-au observat schimbări acasă. Sunt mici semnale că ceea ce facem rămâne în folosul copilului și al familiei lui...îndrăznim să spunem că și al comunității din care provin aceștia.

Fiecare zâmbet, fiecare reacție nouă ne confirmă că intervenția noastră contează.

★ Ce ați recomanda altor specialiști din domeniu și comunităților locale?

Reziliența nu este despre a fi invincibil, ci despre **curajul de a fi vulnerabil uneori și onest**. Să îți recunoști limitele, dar și să continui să oferi sprijin acolo unde poți. Să ceri ajutor, să fii atent la propria ta stare emoțională. Este important să construim parteneriate cu comunitatea locală – cu școala, medicul de familie, autoritățile, ONG-urile – pentru ca părintele să nu mai simtă că e singur în acest proces. De asemenea, să susținem inițiative de tip 'respiro' pentru părinți, fără a le judeca nevoia de pauză. Și ca oameni, să învățăm să fim mai buni – să ascultăm, să nu judecăm, să oferim ce putem: o vorbă, o idee, un timp de calitate.



★ Cum mențineți echilibrul între viața personală și cea profesională?

Încercăm să ne oferim timp și pentru noi – uneori reușim, alteori nu, poate de cele mai multe ori. Până la urmă este un exercițiu de stăruință în ceea ce vrem să fie grija de sine.

Știm că e esențial.

Ne bucură schimbul unor păreri privitoare la o carte bună, la un film, o discuție sinceră, o glumă...nu excelăm în a spune glume, dar ne străduim. Până la urmă, râsul e molipsitor.

Se întâmplă adesea să ne oferim, spre a ne fi suport în cazul unor situații de familie, recomandări de medici sau alte surse/resurse în rezolvarea unor probleme.

Aducem umanitate în ceea ce facem, iar asta ne protejează: ne face să fim mai aproape de copii, de părinți, dar și de noi înșine.

“Unu e un număr mult prea mic pentru a realiza ceva mareț”

ACTIVITĂȚI ÎN SUCURSALE

În luna iulie 2025, Sucursalele Teritoriale ale Colegiului Național al Asistenților Sociali din România (CNASR) au organizat o serie de seminarii, ateliere și workshop-uri dedicate dezvoltării competențelor profesionale ale asistenților sociali, adresând teme de actualitate și priorități în domeniul asistenței sociale.

1. Seminar „Identificarea și clasificarea tulburărilor de comportament la copii”

Data: 2 iulie 2025

Locația: Centrul Cultural „Sf. Antim Ivireanu”, Protoieria Ploiești Nord

Organizatori: Sucursala Teritorială Prahova CNASR, DGASPC Prahova

Descriere: Evenimentul a reunit asistenți sociali specializați în protecția copilului, oferind informații actualizate, studii de caz și instrumente pentru intervenții timpurii și eficiente în sprijinul copiilor cu dificultăți de comportament.

Obiective: Recunoașterea și clasificarea tulburărilor de comportament, evaluarea acestora și colaborarea interdisciplinară în sprijinul copilului și familiei.



2. Atelier „Consolidarea rețelei de servicii sociale în contextul noilor reglementări”

Data: 8 iulie 2025

Locația: Vaslui

Organizatori: Sucursala Teritorială Vaslui CNASR, Consiliul Județean Vaslui

Descriere: Atelier interactiv care a implicat furnizori de servicii sociale și autorități locale, cu scopul de a sprijini implementarea proiectelor sociale conform noilor prevederi legislative.

Teme discutate: Modificările atribuțiilor UAT-urilor, modelul-cadru al contractului de servicii sociale, fundamentarea bugetelor, indicatori de monitorizare a serviciilor sociale.

3. Atelier interinstituțional privind prevenirea recidivei în rândul persoanelor care săvârșesc fapte penale

Data: 11 iulie 2025

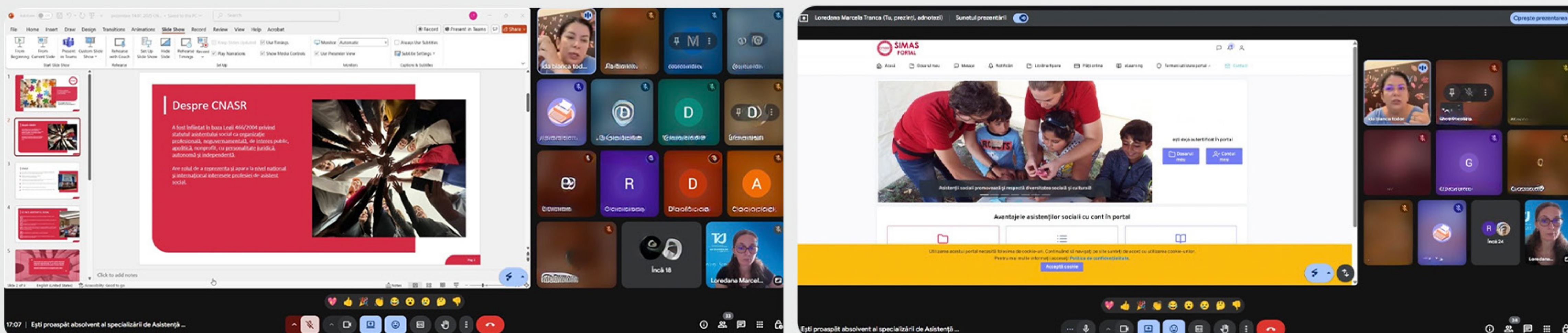
Locația: Penitenciarul Botoșani

Organizatori: Sucursala Teritorială Botoșani CNASR, Penitenciarul Botoșani, Serviciul de Probațiune Tribunalul Botoșani

Descriere: Eveniment destinat schimbului de bune practici interinstituționale în prevenirea recidivei.



ACTIVITĂȚI ÎN SUCURSALE



4. Întâlnire online pentru absolvenții specializării Asistență Socială

Data: 14 iulie 2025

Organizatori: Departamentul de Asistență Socială UVT, CNASR

Descriere: Eveniment dedicat informării și susținerii debutului profesional al viitorilor asistenți sociali. Au fost abordate rolul CNASR, pașii în carieră, oportunități de angajare și utilizarea portalului SIMAS.



5. Atelier „Interviul motivațional în practica profesională”

Data: 16 iulie 2025

Locația: București

Organizatori: Sucursala Teritorială București CNASR

Descriere: Atelier axat pe tehnici de comunicare centrată pe persoană, ascultare activă și întrebări deschise, utile în sprijinirea schimbării comportamentale.

6. Workshop „Cadrul legal, tehnici de intervenție, metode de evaluare și monitorizare în managementul de caz al persoanelor vârstnice”

Data: 22 iulie 2025

Locația: Fundația Agapedia, Brașov

Organizatori: Sucursala Teritorială Brașov CNASR

Descriere: Eveniment susținut în două sesiuni, cu participarea a peste 40 de specialiști, destinat consolidării competențelor în managementul de caz pentru persoanele vârstnice.



ACTIVITĂȚI ÎN SUCURSALE



7. Workshop „Legislația și practica asistentului social în prevenirea separării copilului de familie”

Data: 24 iulie 2025

Locația: Primăria Rupea, Brașov

Organizatori: Sucursala Teritorială Brașov CNASR

Descriere: Atelier dedicat asistenților sociali din mediul rural, care a abordat cadrul legislativ, tehnici de intervenție și studii de caz.

8. Întâlnire de lucru „Consilierea în școli – Atașamentul și etapele dezvoltării”

Data: 25 iulie 2025

Locația: Maramureș-Sălaj

Organizatori: Sucursala Teritorială Maramureș-Sălaj CNASR

Descriere: Discuții despre tipurile de atașament, etapele dezvoltării și colaborarea multidisciplinară în consilierea școlară.



9. Atelier „Cum să gestionăm emoțiile negative în situații de criză”

Data: 26 iulie 2025

Locația: Fundația Adina Stiftelsen, Dolj

Organizatori: Sucursala Teritorială Dolj CNASR

Descriere: Participanții au explorat gestionarea crizelor și emoțiilor negative, au împărtășit experiențe și au creat o „Trusă de prim ajutor emoțional” practică.

REPREZENTARE

★ La solicitarea Colegiului Național al Asistenților Sociali din România (CNASR), doamna **Diana Cristea – președinte CNASR**, împreună cu doamna **Tatiana Duță – secretar executiv CNASR**, s-au întâlnit în data de 16 iulie 2025 cu domnul **Petre-Florin Manole**, Ministrul Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale. La întâlnire au participat, de asemenea, doamna Gheorghița Daniela Barbu – Secretar de stat și doamna Ștefania Andreescu – Director general în cadrul Ministerului.



În cadrul acestei întâlniri au fost abordate teme de interes major pentru profesia de asistent social și pentru întreg sectorul serviciilor sociale din România. Dialogul deschis și constructiv reprezintă o premisă esențială pentru identificarea celor mai bune soluții menite să sprijine atât beneficiarii serviciilor sociale, cât și profesioniștii implicați în domeniu. CNASR și-a reafirmat angajamentul pentru susținerea asistenților sociali și pentru dezvoltarea unui sistem social eficient, adaptat nevoilor actuale ale comunității.

INFORMAȚII COMISII

COMISIA DE AVIZARE ȘI ATESTARE PROFESIONALĂ

Comisia de Avizare și Atestare Profesională a aprobat rezoluțiile pentru cele 151 de dosare:

53 de dosare de înscriere, din care 2 dosare au fost respinse

84 de dosare pentru obținere treaptă superioară, din care un dosar a fost amânat

3 dosare pentru obținerea atestatului de libera practică

2 dosare de cabinete individuale de asistență socială – din care 1 cerere de modificare sediu

1 dosar de înființare societate civilă de asistență socială

6 cereri de suspendare din RNASR

2 cereri reluare activitate profesională

Comisia de Formare Profesională a analizat 3 cereri, din care 1 cerere de avizare program organizat de un furnizor de formare profesională, 2 cereri de creditare programe organizate de sucursalele teritoriale (1 cerere sucursala Bacău, 1 cerere sucursala Cluj)

COMISIA DE FORMARE PROFESIONALĂ



Așteptăm sugestiile și propunerile voastre în legătură cu informațiile pe care vreți să le regăsiți în viitoarele numere ale newsletterului.

B-dul General Magheru, Nr. 31, Et. 6, Sector 1, București,
Cod poștal 010325, Tel. 0213175125, 0748124585,
Fax 0318172047, email cnasr@cnasr.ro
www.cnasr.ro

Fii la curent cu ultimele noutăți pe Social Media:



ColegiulNationalalAsistentilorSociali



@cnasr_romania