



CUPRINS

1 Din activitatea Colegiului

2-3 Evenimente în sucursale

4 Articol O lecție de recunoștință
și demnitate, prin ochii unui
asistent social

5 Eveniment CNASR

6-8 Reprezentare

9 Informații Comisii

Dragi colegi,

Luna octombrie a adus numeroase momente de reflecție, învățare și colaborare pentru comunitatea asistenților sociali din România. Prin intermediul sucursalelor teritoriale, Colegiul Național al Asistenților Sociali din România a organizat o serie de seminare, ateliere și evenimente profesionale menite să sprijine dezvoltarea continuă a specialiștilor din domeniu.

Teme esențiale precum comunicarea eficientă, reziliența profesională, etica intervenției sociale, colaborarea multidisciplinară și consolidarea forței de muncă în serviciile sociale s-au aflat în centrul acestor întâlniri, oferind participanților oportunitatea de a împărtăși experiențe, idei și soluții pentru o practică tot mai eficientă și umană.

Vă recomandăm lectura articolului semnat de colega noastră, **Andreea Marica**, asistent social practicant — o reflecție profundă și sensibilă despre demnitatea și valoarea vârstei a treia, despre importanța empatiei și respectului în procesul de îmbătrânire, precum și despre legătura umană care unește copilăria și bătrânețea prin aceeași nevoie de grijă, înțelegere și prezență.

Privind spre viitor, **CNASR** își reafirmă angajamentul de a susține formarea continuă, schimbul de bune practici și consolidarea unei comunități profesionale unite și active.

Vă invităm să descoperiți, în paginile următoare, evenimentele care au adus împreună colegi, idei și inspirație din întreaga țară — și să rămâneți parte dintr-o comunitate care, zi de zi, schimbă vieți.

**Cu prietenie,
Echipa CNASR**

ACTIVITĂȚI ÎN SUCURSALE

Luna octombrie 2025 a fost una plină de inițiative profesionale, seminare și ateliere de formare, organizate de sucursalele teritoriale ale **Colegiului Național al Asistenților Sociali din România (CNASR)**. Aceste activități au oferit asistenților sociali din întreaga țară oportunități de învățare, schimb de experiență și consolidare a competențelor profesionale, în sprijinul unei practici etice, eficiente și orientate spre nevoile beneficiarilor.

★ Prahova

La data de **10 octombrie 2025**, Sucursala Teritorială Prahova a CNASR a organizat seminarul *„Abordări multidisciplinare și metode eficiente în practica asistenței sociale: tehnici pentru intervenție și sprijin”*, dedicat profesioniștilor din domeniu. Evenimentul a pus accent pe colaborarea între specialiști și pe identificarea celor mai eficiente metode de intervenție.



★ Botoșani

Tot pe **10 octombrie 2025**, Sucursala Teritorială Botoșani a CNASR a organizat o nouă activitate creditată, *„Târg de joburi în asistența socială”*, parte integrantă din proiectul *„Consolidarea forței de muncă din serviciile sociale și reducerea decalajelor de echitate”*, implementat de CNASR în parteneriat cu **UNICEF România**. Evenimentul a vizat facilitarea legăturii dintre asistenții sociali și potențialii angajatori din sectorul public și privat.

★ Satu Mare

În data de **13 octombrie 2025**, Sucursala Teritorială Satu Mare a organizat o întâlnire profesională cu tema *„Practici etice și eficiente în evaluarea persoanelor vârstnice și cu dizabilități”*, promovând abordările centrate pe persoană și colaborarea interinstituțională.



★ Brașov

În aceeași zi, **13 octombrie 2025**, Sucursala Teritorială Brașov a desfășurat workshop-ul *„Comunicarea eficientă în relația cu beneficiarul și echipa multidisciplinară – atelier interactiv pentru asistenți sociali”*. Participanții au explorat teme precum: dezvoltarea abilităților de comunicare, cooperarea interprofesională și crearea unui climat de sprijin reciproc în comunitatea profesională.

★ Bistrița-Năsăud

Pe **17 octombrie 2025**, Sucursala Teritorială Bistrița-Năsăud a organizat atelierul de lucru *„Să schimbăm vieți: Abordarea abuzului și violenței în asistență socială”*, la care au participat 40 de asistenți sociali. Activitatea a subliniat rolul crucial al profesioniștilor în protejarea victimelor și prevenirea violenței.



ACTIVITĂȚI ÎN SUCURSALE

★ Bihor

La **22 octombrie 2025**, Sucursala Teritorială Bihor a CNASR a organizat evenimentul „*Cariera în asistență socială – Competență, etică și inovație pentru o societate sustenabilă*”, desfășurat în cadrul Târgului Locurilor de Muncă organizat de **AJOFM Bihor**. Evenimentul s-a derulat în cadrul aceluiași proiect derulat în parteneriat cu **UNICEF România**, având scopul de a promova oportunitățile de angajare și dezvoltare profesională.



★ Gorj

Tot pe **22 octombrie 2025**, Sucursala Teritorială Gorj a organizat atelierul „*Reziliență și suport emoțional în contexte stresante și situații de urgență*”. Activitatea a avut un caracter interactiv, explorând concepte precum reziliența personală și profesională, burnout-ul, compasiunea obosită și echilibrul emoțional, prin exerciții practice de autoreglare și reflecție personală.

★ București

În aceeași zi, **22 octombrie 2025**, Sucursala Teritorială București, în parteneriat cu **Asociația ACCEPT**, a organizat sesiunea de formare „*Training of Trainers*”, la care au participat 12 asistenți sociali. Scopul formării a fost dezvoltarea competențelor profesioniștilor pentru recunoașterea și gestionarea eficientă a infracțiunilor motivate de ură împotriva persoanelor LGBT+.



★ Timiș

Tot în **22 octombrie 2025**, Sucursala Teritorială Timiș a CNASR a organizat o întâlnire profesională care a reunit peste 40 de specialiști din județ, în cadrul proiectului „*Consolidarea forței de muncă din serviciile sociale și reducerea decalajelor de echitate*”, derulat cu sprijinul UNICEF România.

★ București – Penitenciarul Rahova

În data de **23 octombrie 2025**, Sucursala Teritorială București a CNASR, împreună cu Serviciul Asistență Psihosocială din cadrul **Penitenciarului București-Rahova**, a organizat atelierul profesional dedicat asistenței sociale în sistemul penitenciar. Lectorii evenimentului au fost **Cristina Dumitran** și **Mihaela Bratu**, Șef Serviciu Asistență Psihosocială, alături de asistenții sociali din cadrul unității.



Prin aceste activități desfășurate în întreaga țară, **CNASR** continuă să promoveze formarea continuă, colaborarea profesională și consolidarea statutului asistentului social, în sprijinul unei practici de calitate și a unei societăți echitabile.

O LECȚIE DE RECUNOȘTINȚĂ ȘI DEMNITATE, PRIN OCHII UNUI ASISTENT SOCIAL!

Trăim într-o lume care vorbește mult despre tinerețe, dar prea puțin despre demnitatea și frumusețea vârstei a treia. A îmbătrâni frumos înseamnă a trăi cu recunoștință pentru fiecare zi, a privi înapoi fără regret și înainte fără teamă. Este un act de curaj, o formă de înțelepciune senină care se clădește în timp, prin experiențe și căderi. Ca și asistent social, am înțeles că îmbătrânirea nu este o povară, ci un proces profund uman, care merită respect și sprijin.

Am înțeles că oamenii nu se definesc prin anii din buletin, ci prin felul în care aleg să trăiască acești ani. Am învățat să văd dincolo de aparențe – dincolo de trupul slăbit sau de pașii nesiguri – și să descopăr puterea blândeții, a credinței și a poveștilor de viață care mă inspiră. În fiecare privire a beneficiarilor se află lecții despre răbdare sau nerăbdare, despre dor sau durere, despre dragoste sau singurătate, și multe altele.

Cu toate că lucrez atât cu copii, ca și consilier școlar, cât și cu persoane vârstnice, ca asistent social la Centrul de Asistență Medico-Social, Niculești, am descoperit o legătură profundă între aceste două etape ale vieții: copilăria și bătrânețea. Ambele cer răbdare, empatie și prezență. Copiii au nevoie de încurajare pentru a crește, iar vârstnicii de înțelegere pentru a se simți în continuare utili și valoroși. În ambele lumi, sufletul uman caută același lucru: **să fie văzut, ascultat și iubit.**

Un alt lucru de care sunt profund cucerită este faptul că, în ambele lumi - cea a copilăriei și a vârstnicilor - **nu se caută perfecțiunea**, ci liniștea, siguranța și simplitatea. Între aceste două capete ale vieții se află inima mea profesională - locul unde **se întâlnesc blândețea copilului și înțelepciunea vârstnicului**, dând sens fiecărei zile din munca mea. Îmi doresc ca societatea în care trăim să învețe să privească bătrânețea cu respect, nu cu milă. Îmi doresc ca tinerii să descopere frumusețea dialogului cu cei vârstnici, pentru că acolo se află adevărata înțelepciune. Și, mai presus de toate, îmi doresc ca în fiecare zi, la Centru de Asistență Medico-Socială Niculești, **zâmbetele să fie mai puternice decât dorurile.**

Etapa vârstei a treia este despre **a transforma etapa îmbătrânirii în recunoștință**. Este o lecție de viață care mi-a arătat că **sufletul** nu îmbătrânește niciodată, ci **devine profund recunoscător**. Pentru mine, ca asistent social, aceasta este una dintre cele mai importante misiuni: să fiu acolo, prezentă, atentă și empatică, pentru ca fiecare persoană vârstnică să poată spune cu seninătate – „Îmbătrânesc frumos, pentru că nu sunt singur.”

Pentru noi, profesioniștii din asistența socială, aceasta este cea mai profundă lecție: fiecare vârstnic este o carte vie, iar în paginile sale găsim tot ce înseamnă umanitate. Prețuiesc fiecare suflet care în loc să îmbătrânească, alege să devină profund recunoscător.



Andreea Marica

Asistent social practicant

Centrul de Asistență Medico-Socială Niculești, jud. Dâmbovița

SOCIAL WORK THEORY: WHAT? WHY? HOW?

PREZENTARE INSPIRAȚIONALĂ SUSȚINUTĂ DE SIOBHAN MACLEAN
ÎN CADRUL SWIC 2025



În data de **28 octombrie 2025**, în cadrul celei de-a **9-a ediții a Conferinței Internaționale de Asistență Socială (SWIC)**, **Facultatea de Sociologie și Asistență Socială a Universității din București**, împreună cu **Colegiul Național al Asistenților Sociali**, a avut bucuria să o găzduiască pe **Siobhan Maclean** într-o prezentare inspirațională dedicată teoriei în asistența socială: *“Social work theory: What? Why? How?”*



Evenimentul s-a desfășurat la sediul facultății și a reunit **cadre universitare, studenți și practicieni în domeniul asistenței sociale**, interesați de modul în care teoria contribuie la înțelegerea și îmbunătățirea practicii profesionale de zi cu zi.

Siobhan Maclean este asistent social cu peste **35 de ani de experiență** și profesor în asistență socială din **1995**. A fost **secretar al Federației Internaționale a Asistenților Sociali** timp de opt ani și este **autoare a numeroase lucrări** despre teoria și reflecția critică în asistența socială. De asemenea, este **fondatoarea editurii independente Kirwin Maclean Associates**, dedicată promovării valorilor profesiei. În prezent, predă în **Irlanda de Nord** și continuă să sprijine dezvoltarea educației în asistența socială la nivel internațional.



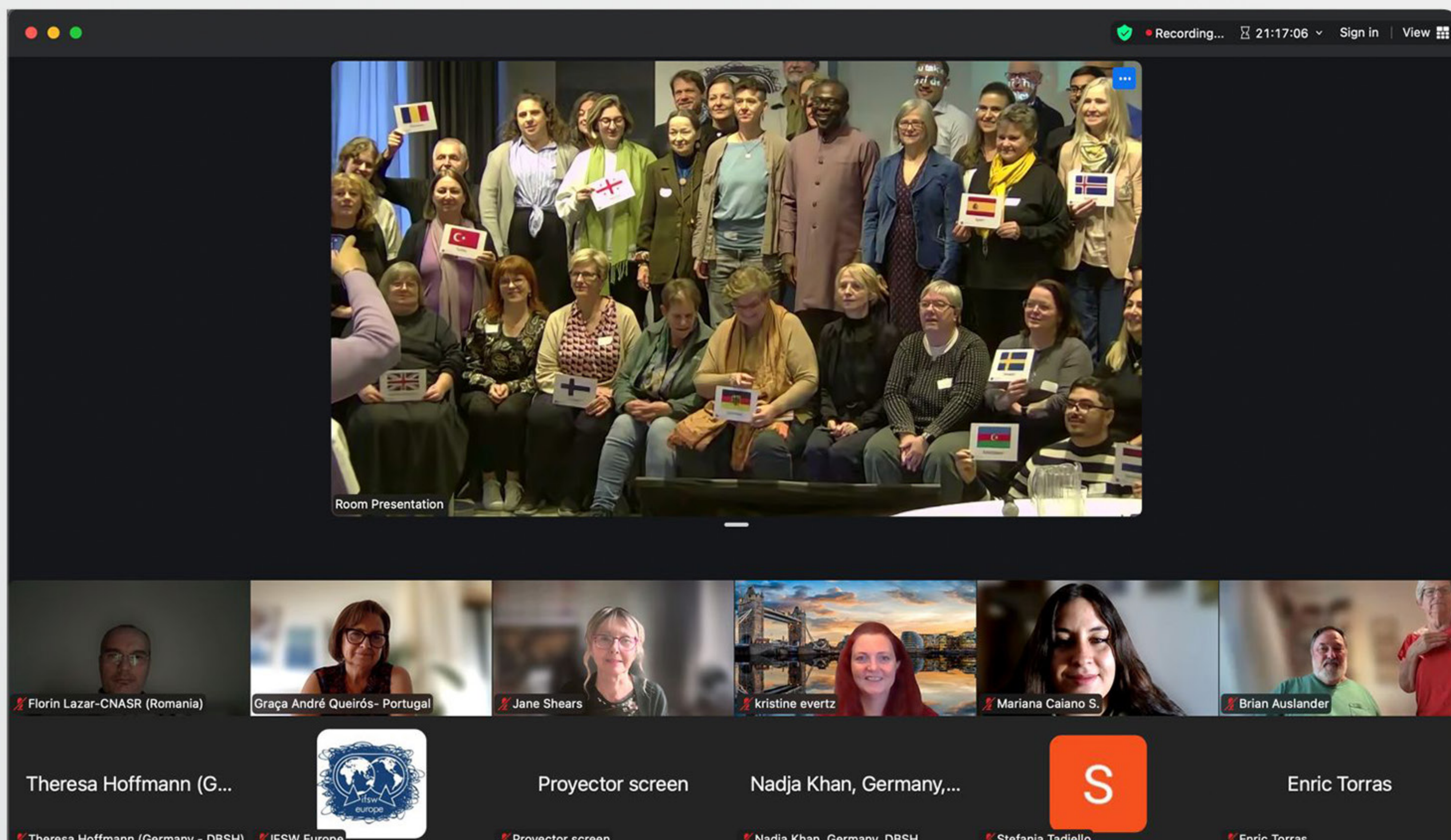
Prezentarea susținută de Siobhan Maclean a oferit participanților o perspectivă valoroasă asupra **importanței teoriei în practica socială** și a inspirat reflecții asupra rolului critic al profesiei într-o lume în continuă schimbare.

Pentru colegii care nu au putut fi prezenți, vă invităm să vizionați **video-ul de mai jos**, care surprinde o parte din informațiile împărtășite de Siobhan Maclean.

<https://www.youtube.com/watch?v=nE1rKczA2kk>

Mulțumim Siobhan Maclean pentru ideile valoroase și energia pe care a adus-o în comunitatea noastră profesională!

REPREZENTARE



★ În perioada **3–5 octombrie 2025**, **Florin Lazăr**, vicepreședinte al **Colegiului Național al Asistenților Sociali din România (CNASR)**, a participat **online**, în calitate de reprezentant al României, la **Întâlnirea Delegaților IFSW Europa**, desfășurată la **Oslo, Norvegia**.

Evenimentul s-a încheiat cu o **sesiune de reflecție și evaluare**, care a reconfirmat angajamentul comun al delegaților IFSW Europa pentru:

- promovarea **drepturilor omului**;
- susținerea **incluziunii sociale**;
- consolidarea **profesiei de asistent social** la nivel european.

Participarea CNASR a subliniat importanța colaborării internaționale și a schimbului de bune practici pentru dezvoltarea și recunoașterea profesiei în context european.



★ În data de **7 octombrie 2025**, **Diana Cristea**, Președintele **Colegiului Național al Asistenților Sociali din România (CNASR)**, a participat la **atelierul de lucru online** dedicat **Obiectivului specific 6** din cadrul proiectului „*Evaluarea eficienței Strategiei naționale privind îngrijirea de lungă durată și îmbătrânirea activă pentru perioada 2023–2030, la jumătatea perioadei de implementare*”.

Evenimentul, desfășurat pe platforma Zoom, a fost organizat de **Ministerul Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale (MMFTSS)** – în calitate de autoritate contractantă –, împreună cu **Institutul Național de Cercetare Științifică în Domeniul Muncii și Protecției Sociale (INCSMPS)**, coordonator al proiectului, și **Institutul de Cercetare a Calității Vieții (ICCV)**, partener în implementare.

Proiectul, derulat în perioada **iunie 2025 – septembrie 2027**, are ca scop dezvoltarea unui **sistem de monitorizare și evaluare** a progreselor realizate în implementarea **Strategiei Naționale privind îngrijirea de lungă durată și îmbătrânirea activă 2023–2030 (SNILDÎA)**. De asemenea, urmărește elaborarea unui **raport de evaluare intermediară** care să ofere concluzii și recomandări relevante pentru fundamentarea deciziilor și îmbunătățirea politicilor publice din domeniul îngrijirii de lungă durată.

REPREZENTARE

★ În data de **7 octombrie 2025**, **Diana Cristea**, Președintele **Colegiului Național al Asistenților Sociali din România (CNASR)**, și **Andreea Pontoș**, Președintele **Comisiei de formare profesională a CNASR**, au participat la un **focus grup online** dedicat **asociațiilor profesionale**, organizat de **Consortiul de cercetare socială Encore Research – CC SAS – IRES**, în cadrul unui proiect derulat pentru **Agencia Națională de Administrare Fiscală (ANAF)**.

Scopul întâlnirii a fost de a explora percepțiile și experiențele mediului asociativ privind:

- relația cu **ANAF** și serviciile oferite;
- impactul modificărilor legislative și fiscale asupra organizațiilor profesionale;
- principalele **provocări și recomandări** pentru îmbunătățirea colaborării instituționale.

Participarea reprezentanților CNASR a oferit ocazia de a aduce în discuție perspectivele și nevoile specifice ale profesiei de **asistent social**, contribuind la dialogul constructiv dintre autoritățile fiscale și organizațiile profesionale din România.

★ În perioada **13–14 octombrie 2025**, **Diana Cristea**, Președintele **Colegiului Național al Asistenților Sociali din România (CNASR)**, a participat la **Conferința Ministerială Regională privind Eliminarea Violenței Împotriva Copiilor**, organizată de **Ministerul Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale**, în parteneriat cu **UNICEF** și **Reprezentantul Special al Secretariatului General al ONU**, la București.

Evenimentul, desfășurat pe parcursul a două zile, a reunit **reprezentanți guvernamentali, experți globali și factori de decizie din Europa și Asia Centrală**, cu scopul de a **consolida angajamentele politice** și de a **intensifica acțiunile multisectoriale pentru protejarea copiilor**.

Mesajul principal transmis pe durata conferinței este ferm: **eliminarea violenței împotriva copiilor este o necesitate urgentă**, iar colaborarea între guverne, organizații internaționale și profesioniști din domeniul social este esențială pentru realizarea acestui obiectiv.



★ **Diana Cristea**, Președintele **Colegiului Național al Asistenților Sociali din România (CNASR)**, a participat la data de **17 octombrie 2025** la **Forumul Copiilor și Tinerilor**, eveniment organizat în cadrul proiectului *Embrace Future*, derulat de **Fundația Serviciilor Sociale Bethany**, **Fundația de Sprijin Comunitar (FSC)**, **Bună Ziua**, **Copii din România**, **FONPC** și **Evolutionary Archetypes SL**.

Forumul a oferit copiilor și tinerilor un spațiu autentic de exprimare, în care și-au putut face vocile auzite, aducând în prim-plan provocările reale cu care se confruntă și propunând soluții curajoase în dialogul cu decidenți politici, experți și reprezentanți ai societății civile.

În cadrul evenimentului, **Diana Cristea** a transmis un mesaj emoționant și puternic despre **importanța sănătății mintale** în rândul copiilor și tinerilor:

„Sănătatea mintală nu este un privilegiu – este o nevoie fundamentală, la fel ca hrana, somnul sau siguranța. Fără sprijin emoțional real în școli și comunități, riscăm să pierdem generații întregi care, mai presus de toate, au nevoie să fie ascultate și înțelese.

Fiecare copil și fiecare tânăr are dreptul să fie ascultat, înțeles și sprijinit atunci când trece prin momente de anxietate, tristețe, presiune sau neîncredere în sine. Trebuie să construim împreună un sistem în care a cere ajutor să fie privit ca un gest de curaj și putere.

Nu uitați niciodată: nu sunteți singuri. Emoțiile voastre sunt reale, importante și merită ascultate. Vocile voastre contează. Iar lumea are nevoie de ele.”

Prin aceste cuvinte, președintele CNASR a subliniat importanța recunoașterii sănătății mintale ca fundament al unei vieți echilibrate și responsabile. Într-o lume marcată de stres, incertitudine și presiuni sociale, protejarea echilibrului psihologic devine o necesitate, nu un lux, și o datorie comună a comunității profesionale și sociale.

REPREZENTARE



★ În data de **29 octombrie 2025**, **Diana Cristea**, Președintele **Colegiului Național al Asistenților Sociali din România (CNASR)**, și **Tatiana Duță**, Secretar executiv al CNASR, au participat la **conferința de lansare a proiectului** *„Furnizare de servicii integrate în comunitățile rurale – facilitarea accesului persoanelor vulnerabile la servicii de bază eficiente și de calitate”*.

Proiectul este derulat de **Ministerul Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale (MMFTSS)**, în parteneriat cu **Ministerul Educației și Cercetării (MEC)**, **Ministerul Sănătății (MS)** și **Agencia Națională pentru Plăți și Inspecție Socială (ANPIS)**, cu sprijinul **Băncii Mondiale**.

Evenimentul a reunit **decidenți guvernamentali, parteneri ministeriali, profesioniști din domeniile asistenței sociale, educației și sănătății, reprezentanți ai administrației publice locale și centrale, precum și membri ai societății civile, sectorului privat, Comisiei Europene, Băncii Mondiale și corpului diplomatic**.

În cadrul conferinței s-a subliniat importanța colaborării interinstituționale și a dialogului între profesioniști pentru a dezvolta **soluții sustenabile și adaptate nevoilor comunităților rurale**.

„Ne dorim ca această conferință să fie mai mult decât un eveniment de prezentare – să devină un spațiu autentic de dialog și colaborare, în care să conturăm împreună soluții sustenabile și adaptate nevoilor comunităților rurale. Împreună putem transforma acest proiect într-un sprijin concret pentru persoanele vulnerabile.”

★ În data de **30 octombrie 2025**, **Colegiul Național al Asistenților Sociali din România (CNASR)** a fost prezent la **sesiunea de deschidere a Conferinței Naționale de Psiho-Oncologie – ediția a V-a** și a **Conferinței Internaționale de Psiho-Oncologie – ediția I**, organizate de **Asociația Pacienților cu Boli Cronice „Restart la Viață”**.

În cadrul evenimentului, Diana Cristea a transmis un mesaj prin care a evidențiat **rolul esențial al asistenței sociale în domeniul psiho-oncologiei**, o contribuție poate mai puțin vizibilă, dar fără de care multe dintre intervențiile terapeutice și psihologice nu ar putea avea același impact.

Asistentul social:

- evaluează și gestionează factorii sociali determinanți ai sănătății;
- facilitează accesul la resurse și servicii;
- promovează drepturile pacientului;
- susține continuitatea îngrijirilor.

„Asistentul social traduce speranța în fapte concrete: ajută pacientul să înțeleagă drepturile sale, să acceseze resurse, să mențină legătura cu familia și comunitatea, fiind puntea dintre pacient, familie și sistem.”

Această intervenție a subliniat importanța colaborării interdisciplinare și recunoașterea contribuției profesiei de asistent social în sprijinul pacienților cu boli cronice și oncologice.



INFORMAȚII COMISII

COMISIA DE AVIZARE ȘI ATESTARE PROFESIONALĂ

Comisia de Avizare și Atestare Profesională a aprobat rezoluțiile pentru cele 265 de dosare:

140 de dosare de înscriere (2 dosare au fost amânate și 2 dosare respinse pentru că nu îndeplineau condițiile

111 de dosare pentru obținere treaptă superioară, din care un dosar a fost amânat

3 dosare pentru obținerea atestatului de libera practică

4 dosare de cabinet individual de asistență socială

4 cereri de suspendare din RNASR

2 cereri de radiere din RNASR

1 cerere de reluare activitate profesională

Comisia de Formare Profesională a analizat 9 cereri, din care

1 cerere de reavizare furnizor de formare profesională, 1 cerere de avizare program organizat de un furnizor de formare profesională, 7 cereri de creditare programe organizate de sucursalele teritoriale (2 cereri sucursala Bihor, 1 cerere sucursala Bistrița-Năsăud, 1 cerere sucursala Brașov, 1 cerere sucursala București, 1 cerere sucursala Vâlcea, 1 cerere sucursala Satu Mare)

COMISIA DE FORMARE PROFESIONALĂ



Așteptăm sugestiile și propunerile voastre în legătură cu informațiile pe care vreți să le regăsiți în viitoarele numere ale newsletterului.

B-dul General Magheru, Nr. 31, Et. 6, Sector 1, București,
Cod poștal 010325, Tel. 0213175125, 0748124585,
Fax 0318172047, email cnasr@cnasr.ro
www.cnasr.ro

Fii la curent cu ultimele noutăți pe Social Media:



ColegiulNationalalAsistentilorSociali



@cnasr_romania