



CUPRINS

1 Din activitatea Colegiului

2 Noutăți - Resurse

3-4 Evenimente în sucursale

5-6 Articol Din tăcere spre acțiune. România fără violență începe cu noi!

7 Reprezentare

8 Informații Comisii

Dragi colegi,

Luna septembrie a adus în prim-plan forța colaborării și angajamentul nostru comun pentru o asistență socială mai eficientă și mai apropiată de oameni. De la munte la oraș, de la dialog profesional la sprijin concret – ne-am întâlnit, am colaborat și am lansat noi instrumente utile pentru profesioniștii din teren.

Pe 9 septembrie am lansat Ghidul de mentorat pentru asistenții sociali debutanți – un instrument practic, creat pentru a-i sprijini pe cei aflați la început de drum, dar și pe mentorii lor. Pentru că primii pași sunt mai ușori când îi facem împreună.

Tot în această lună, sucursalele teritoriale au organizat numeroase evenimente importante pentru comunitatea profesională, consolidând legăturile dintre colegi și promovând bune practici.

În newsletter veți găsi și informații despre discuțiile dintre conducerea CNASR și reprezentanții ACOR, privind aplicarea modificărilor aduse Legii 292/2011. Un punct central al discuției a fost implicarea autorităților locale în angajarea asistenților sociali în comunitățile rurale – un pas esențial pentru dezvoltarea unor servicii sociale mai puternice și mai apropiate de nevoile oamenilor.

În plus, în acest număr veți găsi un articol special dedicat combaterii și prevenirii violenței domestice, un fenomen din ce în ce mai îngrijorător în România. Campania „România fără violență” și soluțiile concrete propuse sunt prezentate în articolul colegei noastre, Daniela-Doinița Lupu, asistent social principal din Brașov.

Vă invităm să parcurgeți newsletterul și să rămâneți conectați cu activitățile CNASR. Împreună putem face diferența – zi de zi, în fiecare comunitate!

**Cu prietenie,
Echipa CNASR**

NOUTĂȚI RESURSE

★ În data de 9 septembrie 2025 CNASR a lansat **Ghidul de mentorat pentru asistenții sociali debutanți**.

Primi pași în asistența socială pot fi dificili – dar îi putem face împreună!

Chiar dacă formarea teoretică oferă o bază solidă, realitatea din teren vine cu provocări, decizii sensibile și momente în care sprijinul contează enorm.

Pentru toți cei care încep această profesie, dar și pentru cei care îi ghidează, am creat un instrument valoros:

„Ghidul de mentorat pentru asistenții sociali debutanți” – un material practic, cu exemple concrete, metode aplicate și sugestii realiste pentru construirea unei relații de mentorat autentice și eficiente și care să sprijine dezvoltarea profesională pe termen lung.

Ghidul de mentorat pentru asistenții sociali debutanți este disponibil gratuit, în format digital pe site-ul CNASR în secțiunea Publicații.

Link <https://cnasr.ro/blog/category/publicatii>



Timpul este o resursă prețioasă, mai ales în activitatea de asistență socială. De aceea, ne dorim să vă oferim constant îmbunătățiri și moduri mai simple de lucru, eliminând, pe cât posibil, din hățișurile birocrăției.

Începând de acum, documentația pentru:

- **obținerea treptei superioare de competență profesională;**
- **obținerea atestatului de liberă practică;**
- **înființarea unei forme independente de exercitare a profesiei.**

Poate fi încărcată direct online, prin Portalul CNASR <https://portal.cnasr.ro/>

Tot ce trebuie să faceți:

1. Scanați dosarul complet într-un singur fișier PDF (max. 50 MB), conform OPIS-ului de pe site.
2. Încărcați fișierul în secțiunea Documente din portal.

Recomandare: asigurați-vă că aveți o conexiune stabilă la internet, pentru a evita erori sau pierderi de date.

★ Până la finalul anului 2025: rămâne valabilă și depunerea fizică a dosarului – personal sau prin poștă/curier, la sediul CNASR din București (Bd. General Gheorghe Magheru nr. 31, et. 6, sector 1, cod 010325).

★ Din 2026: transmiterea dosarelor se va face exclusiv online, prin portal. Vom fi alături de voi și vă vom ghida pas cu pas, pentru ca procesul să fie cât mai simplu și sigur.

ACTIVITĂȚI ÎN SUCURSALE

Sucursalele teritoriale ale CNASR au desfășurat, în luna septembrie, o serie de activități dedicate asistenților sociali și promovării profesiei:

★ 15 septembrie 2025

Sucursala Teritorială Brașov a organizat workshop-ul „Familii în criză: abordarea dependenței în context social și comunitar”.

★ 18 septembrie 2025

Sucursala Teritorială Cluj a organizat *Conferința Alzheimer 2025*, în parteneriat cu DGASPC Cluj – Centrul Comunitar Județean Cluj. Evenimentul a urmărit promovarea conștientizării, înțelegerii și sprijinirii persoanelor afectate de boala Alzheimer și a aparținătorilor acestora, prin schimb de bune practici, informații științifice, ateliere interactive și implicare comunitară.

★ 19–21 septembrie 2025

La Lunca Vișagului, județul Cluj, a avut loc *Forumul Regional al Asistenților Sociali – Ediția I „Reziliența în asistența socială”*, organizat în parteneriat de sucursalele CNASR din *județele Bihor, Satu Mare, Maramureș–Sălaj, Bistrița-Năsăud și Cluj*.

Evenimentul, desfășurat în inima Munților Apuseni, a reunit 26 de asistenți sociali din regiune, care au participat la ateliere inspiraționale pe teme precum: Managementul stresului pentru asistenți sociali; Sănătate mintală și reziliență în echipele de intervenție; Etica și deontologia profesională; Reziliența în lucrul cu trauma; Comunicare nonviolentă în practica profesională.



★ 24 septembrie 2025

Sucursala Teritorială Timiș a organizat la sediul Consiliului Județean Timiș o întâlnire a asistenților sociali din județ, cu peste 50 de participanți. Agenda a inclus prezentarea și dezbateră *Ghidului asistentului social din mediul rural*, aspecte privind supervizarea și mentoratul profesional, procedura de înscriere în CNASR și demersurile Colegiului pentru sprijinirea procesului de angajare.

★ 24 septembrie 2025

Sucursala Teritorială București a organizat atelierul „Interviul motivațional în practica profesională”, susținut de asistenții sociali principali Mariana Albert și Daniela Dinu. Participanții au explorat tehnici de comunicare centrată pe persoană, ascultare activă și formularea de întrebări deschise, aplicabile în lucrul cu beneficiarii aflați în impas. Interviul motivațional s-a confirmat ca instrument eficient pentru sprijinirea schimbării.



ACTIVITĂȚI ÎN SUCURSALE

★ 25 septembrie 2025

Sucursala Teritorială Vaslui a organizat în localitatea Bârlad o întâlnire județeană în care au fost prezentate modificările aduse de Legea 100/2024, Ordinul nr. 1126/ 09.05.2025 pentru aprobarea modelului – cadru al contractului de servicii sociale, Stadiul accesării la nivel de UAT-uri a proiectului ”Furnizare de servicii integrate în comunitățile rurale - facilitarea accesului persoanelor vulnerabile la servicii de bază eficiente și de calitate”, în vederea dezvoltării serviciilor comunitare integrate în 2000 de comunități din mediul rural, etc.

★ 26 septembrie 2025

Sucursala Teritorială Olt a organizat workshop-ul „Prevenirea și gestionarea burnout-ului în practica asistenței sociale”.



★ 26 septembrie 2025

Sucursala Teritorială Maramureș-Sălaj a organizat, în format hibrid, atelierul de lucru „Empowerment și digitalizare în formarea profesională din domeniul asistenței sociale”.

★ 29 septembrie 2025

Sucursala Teritorială Brașov a organizat workshop-ul „Diagnoza socială, între capacitate și responsabilitate”.

★ 30 septembrie 2025

Sucursala Teritorială Botoșani a organizat atelierul de lucru „Mentorat și carieră în asistența socială”.

DIN TĂCERE SPRE ACȚIUNE. ROMÂNIA FĂRĂ VIOLENȚĂ ÎNCEPE CU NOI!



Implicarea asistentului social Daniela Lupu în combaterea și prevenirea violenței domestice

În urmă cu mai bine de două decenii, viața mea a luat o turnură pe care nici o femeie nu ar trebui să o trăiască. La doar 25 de ani, după 5 ani și un ultim episod de agresiune, am rostit o rugăciune simplă: „Doamne, dacă decizi vreodată să mă mai ridici, îți promit că voi ajuta oameni.” Acea promisiune a devenit motorul întregii mele cariere. Astăzi, ca asistent social principal, cu drept de liberă practică prin Cabinet Individual de Asistență Socială, pot spune că Dumnezeu s-a ținut de cuvânt: am intervenit în peste 150 de cazuri de violență domestică și în peste 6.000 de situații sociale de diverse tipuri.

Experiența personală nu este doar un episod din trecut, ci o sursă de forță și înțelegere profundă a suferinței pe care o văd zilnic la victime, la oameni. Știu cum e să trăiești cu frică, dar știu și ce înseamnă o mână întinsă la timp – o intervenție profesionistă, nu o improvizație.

★ Caravana „România fără violență” – un pas necesar

Pe **11 septembrie 2025**, la Snagov, Ilfov, am avut onoarea de a lua cuvântul în cadrul primei dezbateri publice a **Caravanei „România fără violență”**, eveniment organizat la invitația doamnei deputat, fost Ministru al Justiției, **Alina Gorghiu**. Alături de oficialități ale administrației centrale precum Vicepremierul și Ministrul Afacerilor Interne **Cătălin Predoiu**, senatoarea **Nicoleta Pauliuc**, deputatul **George Șerban**, primarul general interimar al Capitalei **Stelian Bujduveanu** și președintele Consiliului Județean Ilfov **Hubert Thuma**, am adus în fața decidenților propuneri concrete pentru reducerea fenomenului violenței domestice.

Am subliniat un adevăr dureros: **de la începutul anului, 40 de femei au fost ucise în România de parteneri sau foști parteneri**. Dacă aceste pierderi s-ar fi produs într-un singur accident colectiv, am fi decretat doliu național. Dar, pentru că s-au petrecut „în spatele ușilor închise”, societatea reacționează prea timid.

DIN TĂCERE SPRE ACȚIUNE. ROMÂNIA FĂRĂ VIOLENȚĂ ÎNCEPE CU NOI!

★ Trei direcții vitale: Educație – Pregătire – Specialiști

Pentru a opri acest lanț al violenței, am cerut materializarea celor trei măsuri esențiale:

1.Educație în școli/licee. Introducerea la orele de consiliere a lecțiilor despre relații sănătoase, respect și recunoașterea semnelor abuzului. Adolescenții trebuie să învețe devreme că gelozia nu este iubire și că violența nu are scuză.

2.Cursuri specializate pentru polițiști. Formarea unor echipe capabile să intervină prompt și empatic, astfel încât nicio femeie să nu mai audă fraza „Împăcați-vă, doamnă, că nu e așa grav” când vine plină de vânătași.

3.Specialiști locali – asistenți sociali și psihologi: Comunitățile au nevoie de profesioniști pregătiți să evalueze riscul, să găsească soluții și să protejeze victimele. Fără ei, intervențiile rămân improvizații, iar fiecare minut pierdut poate însemna o viață.

★ Rolul nostru, al asistenților sociali

Acest fenomen nu ocolește pe nimeni: fiice, surori, mame, bunici și, uneori, chiar colegi de breaslă. De aceea, **implicarea noastră profesională și solidaritatea între asistenți sociali sunt vitale.** Fiecare dintre noi poate deveni vocea și sprijinul care salvează vieți, fie prin intervenție directă, fie prin promovarea politicilor publice.

Inițiativa pe care am lansat-o în anul 2018, „Codul bunelor practici la nivelul comunelor”, demonstrează că ideile noastre pot mișca lucrurile.

Resurse pentru victime și apel la acțiune: Victimele violenței domestice pot apela gratuit, 24/24, la **0800.500.333** – un număr care poate fi literalmente salvator. Vă încurajez să îl distribuiți prietenelor, colegelor sau oricărei persoane care ar putea avea nevoie.

Dar cel mai important, **haideți să fim noi schimbarea; să ascultăm:** pentru ca victimele să nu se simtă singure; **să înțelegem:** fără judecăți, complexitatea situațiilor lor; **să acționăm:** folosindu-ne de expertiza profesională și de puterea rețelelor comunitare.

Violența domestică nu are granițe și nu ține cont de statut social. Fiecare femeie ucisă reprezintă un eșec colectiv. Ca asistenți sociali, suntem nu doar martori, ci și **agenți ai schimbării.**

Caravana „România fără violență” merge mai departe în cele 41 de județe, iar **eu îmi continui misiunea cu credință, fapte și voce.** Împreună – colegi, comunități, decidenți – putem transforma aceste trei direcții simple, **Educație – Pregătire – Specialiști**, într-un lanț de protecție real, care nu se rupe.

Daniela Doinița LUPU
Asistent social principal

REPREZENTARE

★ În data de **2 septembrie 2025**, Diana Cristea, Președintele CNASR, și Tatiana Duță, Secretar executiv CNASR, s-au întâlnit cu reprezentanții Asociației ACCEPT – Florina Presadă și Victor Ciobotaru, Director Executiv al organizației. Discuțiile au vizat **proiectul dedicat consolidării capacității instituționale pentru combaterea infracțiunilor motivate de ură împotriva persoanelor LGBTI.**



★ În data de **3 septembrie 2025**, reprezentanții Colegiului Național al Asistenților Sociali din România – **Diana Cristea**, Președintele CNASR și **Tatiana Duță**, Secretar executiv CNASR au participat la o întâlnire de lucru cu reprezentanții Asociației Comunelor din România (ACoR) – dl. Emil Drăghici, Președintele AcoR și dl Sergiu Țăra, Președintele executiv AcoR.

Discuțiile au vizat oportunitățile **de dezvoltare a comunităților locale din întreaga Românie, prin implementarea modificărilor aduse Legii asistenței sociale nr. 292/2011 și prin angajarea de asistenți sociali la nivelul autorităților locale.** Aceste măsuri au potențialul de a produce un impact semnificativ în viața oamenilor, prin consolidarea serviciilor sociale la nivel local și prin sprijinirea comunităților de a deveni mai reziliente și mai incluzive.



INFORMAȚII COMISII

COMISIA DE AVIZARE ȘI ATESTARE PROFESIONALĂ

Comisia de Avizare și Atestare Profesională a aprobat rezoluțiile pentru cele 312 de dosare:

213 de dosare de înscriere, din care 3 dosare au fost respinse

86 de dosare pentru obținere treaptă superioară, din care un dosar a fost amânat

2 dosare pentru obținerea atestatului de libera practică

3 dosare de cabinet individual de asistență socială, din care unul de reluare activitate

8 cereri de suspendare din RNASR

Comisia de Formare Profesională a analizat 30 cereri, din care 11 cereri de avizare programe organizate de un furnizori de formare profesională, 10 cereri de creditare programe organizate de alte entități, 9 cereri de creditare programe organizate de sucursalele teritoriale (2 cereri sucursala Brașov, 3 cereri sucursala București, 1 cerere sucursala Gorj, 1 cerere sucursala Maramureș-Sălaj, 1 cerere sucursala Olt, 1 cerere sucursala Prahova)

COMISIA DE FORMARE PROFESIONALĂ



Așteptăm sugestiile și propunerile voastre în legătură cu informațiile pe care vreți să le regăsiți în viitoarele numere ale newsletterului.

B-dul General Magheru, Nr. 31, Et. 6, Sector 1, București,
Cod poștal 010325, Tel. 0213175125, 0748124585,
Fax 0318172047, email cnasr@cnasr.ro
www.cnasr.ro

Fii la curent cu ultimele noutăți pe Social Media:



ColegiulNationalalAsistentilorSociali



@cnasr_romania