



CUPRINS

1 Din activitatea Colegiului

2 Tema Lunii
Conștientizarea autismului
în practică

3-4 Activități în sucursale

5-6 Articol Mirela Niculai

7-8 Articol NEF

9 Reprezentare

10 Informații Comisii

Dragi colegi,

În paginile acestui newsletter veți regăsi informații relevante despre activitățile și evenimentele desfășurate în ultima perioadă, precum și teme de interes pentru practica profesională a asistenților sociali.

În această ediție, vă invităm să descoperiți tema lunii – **Conștientizarea autismului în practică**, aleasă având în vedere numărul în creștere al persoanelor cu tulburări din spectrul autist și necesitatea adaptării intervențiilor la nevoile specifice ale acestora și ale familiilor lor. Marcarea Zilei Mondiale de Conștientizare a Autismului reprezintă un prilej important de reflecție asupra incluziunii, sprijinului și intervenției centrate pe persoană.

De asemenea, veți putea citi articolul colegei noastre, Mirela Niculai, asistent social principal, care abordează tema consilierii sociale – una dintre competențele centrale ale profesiei de asistent social, integrată firesc în ansamblul intervențiilor destinate sprijinirii beneficiarilor aflați în situații de vulnerabilitate.

În această ediție regăsiți și un articol dedicat proiectului **Erasmus+ NEF – Tehnologie digitală și empowerment în formarea în asistență socială**, care aduce în prim-plan rolul digitalizării în dezvoltarea competențelor profesionale și în sprijinirea persoanelor vulnerabile, precum și principalele rezultate obținute până în prezent în cadrul acestui demers european.

În paginile revistei veți regăsi, totodată, informații despre activitățile desfășurate în cadrul Comisiilor operative ale CNASR, care contribuie constant la dezvoltarea și consolidarea practicii profesionale.

Vă încurajăm să ne trimiteți în continuare sugestii și propuneri, astfel încât acest newsletter să răspundă cât mai bine nevoilor și așteptărilor asistenților sociali și să reflecte realitățile din practica profesională.

CONȘTIENTIZAREA AUTISMULUI ÎN PRACTICĂ

TEMA LUNII

- ★ Luna aceasta este marcată de Ziua Mondială de Conștientizare a Autismului, celebrată anual pe 2 aprilie – un prilej de reflecție asupra acceptării, incluziunii și respectului pentru diversitatea neurologică.

Autismul face parte din diversitatea umană și presupune moduri diferite de a percepe, înțelege și interacționa cu lumea. Conștientizarea nu înseamnă doar informare, ci și acceptare, adaptare și crearea unor contexte în care fiecare persoană își poate valorifica potențialul.

În anul 2021, aproximativ 1 din 127 de persoane avea autism. Caracteristicile pot fi observate încă din copilărie, însă diagnosticul este adesea stabilit mai târziu. Abilitățile și nevoile persoanelor cu autism sunt variate și se pot modifica în timp – de la autonomie funcțională până la nevoia de sprijin și îngrijire pe termen lung.

Incluziunea persoanelor cu autism nu este doar un principiu, ci o responsabilitate practică. Ea presupune recunoașterea nevoilor specifice, adaptarea serviciilor, reducerea barierelor și combaterea stereotipurilor, pentru construirea unor medii accesibile și incluzive.

Un drum atât de complex nu trebuie parcurs de unul singur. Sprijinul, informația corectă și o comunitate care înțelege pot face acest parcurs mai clar și mai ușor.

Asistentul social are un rol esențial în acest proces, fiind liantul dintre beneficiar, familie și comunitate. Prin evaluare, consiliere socială, informare și advocacy, profesionistul contribuie la crearea unor oportunități reale de incluziune și participare.

Din perspectiva consilierii sociale, intervenția presupune relații bazate pe încredere, ascultare activă și sprijin adaptat fiecărei persoane și familii. Aceasta facilitează înțelegerea situației, gestionarea provocărilor și accesul la resurse relevante.

Intervențiile psihosociale bazate pe dovezi pot îmbunătăți comunicarea și abilitățile sociale, având un impact pozitiv asupra calității vieții persoanelor cu autism și a aparținătorilor acestora. Acest proces trebuie susținut și de acțiuni la nivel comunitar și societal, pentru a asigura accesibilitate, incluziune și suport adecvat.

★ **Recomandarea lunii**

Pentru aprofundarea practicii profesionale în lucrul cu persoanele cu tulburări din spectrul autist, vă recomandăm:

- Cartea *Barry M. Prizant – „Uniquely Human: A Different Way of Seeing Autism”*
O lucrare de referință care propune o schimbare de perspectivă asupra autismului, de la abordarea centrată pe deficit la una centrată pe înțelegerea comportamentului în context și pe nevoile de comunicare și relaționare.
- Articol / resursă științifică - *World Health Organization – Autism Spectrum Disorders (ASD)*, unde regăsiți o sinteză actualizată privind caracteristicile TSA, intervențiile bazate pe dovezi și importanța abordării interdisciplinare și a sprijinului centrat pe familie.

Aceste resurse oferă repere utile pentru o practică informată, etică și ancorată în înțelegerea complexă a autismului.

★ **Întrebarea lunii**

Cum puteți contribui, prin intervențiile voastre, la construirea unei comunități în care persoanele cu autism sunt înțelese, sprijinite și cu adevărat incluse?

★ **Reper profesional**

Pentru a susține incluziunea, includeți în evaluarea inițială întrebări despre modul în care persoana comunică, interacționează și percepe mediul. Acest demers vă poate ajuta să adaptați intervenția într-un mod mai sensibil, individualizat și eficient.

ACTIVITĂȚI ÎN SUCURSALE

★ În data de **7.04.2026**, cu ocazia Zilei Mondiale a Sănătății, **Sucursala Teritorială Neamț** a CNASR a fost partener în cadrul Conferinței „Prevenție pentru o comunitate sănătoasă”, eveniment organizat cu sprijinul Consiliului Județean Neamț. Acest context a reunit vocea asistenței sociale cu cea a sectorului medical, într-un dialog comun dedicat sănătății comunitare.

Într-o lume în care sănătatea este adesea abordată exclusiv din perspectivă clinică, discuțiile au evidențiat rolul esențial al asistentului social în construirea stării de bine a pacientului, precum și în facilitarea legăturii dintre tratament, drepturi și demnitatea umană.

Dezbaterea a facilitat convergența dintre sistemul medical și cel de asistență socială, iar mesajul central transmis de participanți a subliniat importanța prevenirii situațiilor de risc medical și social. Totodată, a fost evidențiat rolul asistentului social ca facilitator – o verigă esențială care contribuie la prevenirea transformării determinanților sociali în bariere în calea recuperării pacientului.

La conferință au fost prezenți parteneri dedicați din sectorul neguvernamental, precum Asociația „Născută Înger” Piatra Neamț și Fundația pentru Copii „Alex Zamfir”, precum și a reprezentanților instituționali din cadrul Direcției de Asistență Socială Piatra Neamț.

Intervenția asistenților sociali rămâne un pilon esențial în umanizarea sistemului, transformând dreptul la sănătate dintr-un principiu teoretic într-o realitate accesibilă tuturor, indiferent de contextul social.

Sănătatea începe în cabinetul medical, dar se consolidează prin sprijin comunitar și intervenție socială. Împreună, transformăm vulnerabilitatea în reziliență.



★ În data de **25 aprilie 2026**, **Sucursala teritorială Buzău** a organizat workshop-ul „Rezistență și reziliență în practica asistentului social”

ACTIVITĂȚI ÎN SUCURSALE

★ În data de **28 aprilie 2026**, **Sucursala Teritorială Călărași** a CNASR a organizat seminarul profesional „Sănătate, siguranță și incluziune socială – abordare interdisciplinară în practica asistenței sociale”.

Evenimentul a reunit asistenți sociali și reprezentanți ai instituțiilor publice partenere – Inspectoratul Teritorial de Muncă Călărași, Direcția de Sănătate Publică Călărași și Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Călărași, într-un cadru de dialog profesional dedicat abordării integrate a intervenției sociale, în contextul marcării a trei reperi importante ale lunii aprilie:

- Ziua Mondială a Sănătății
- Ziua Internațională a Romilor
- Ziua Mondială a Securității și Sănătății în Muncă.

Temele abordate au vizat:

- Incluziunea socială a grupurilor vulnerabile;
- Sănătatea comunitară și accesul la servicii medicale;
- Securitatea și sănătatea în muncă (SSM);
- Protecția beneficiarilor și siguranța profesioniștilor din asistența socială.

În cadrul întâlnirii s-a subliniat contribuția asistentului social în promovarea sănătății comunitare, prevenirea riscurilor și susținerea incluziunii sociale, precum și implicarea acestuia în gestionarea riscurilor profesionale și în asigurarea unui mediu de lucru sigur în domeniul serviciilor sociale.



CONSILIEREA SOCIALĂ

— COMPETENȚĂ PROFESIONALĂ DISTINCTĂ ÎN PRACTICA ASISTENTULUI SOCIAL



„Consilierea socială se fundamentează pe respectarea strictă a prevederilor Codului deontologic și ale Codului privind practica asistentului social, elaborate de Colegiul Național al Asistenților Sociali din România.

Dintre acestea, relevante pentru această etapă sunt obligația de a respecta cadrul profesional și standardele de practică, menținerea unei relații profesionale bazate pe respect și confidențialitate, promovarea autonomiei beneficiarului și exercitarea competenței profesionale în limitele formării și responsabilității asumate.”

Consilierea socială reprezintă una dintre competențele centrale ale profesiei de asistent social, integrată firesc în ansamblul intervențiilor destinate sprijinirii beneficiarilor în situații de vulnerabilitate.

Având în vedere contextul actual, marcat de complexitate și diversitate a nevoilor sociale, rolul asistentului social depășește simpla facilitare a accesului la servicii, implicând o abordare holistică, centrată pe persoană.

În practica de zi cu zi, asistentul social îndeplinește o serie de responsabilități esențiale: evaluarea situației beneficiarului, elaborarea planului de intervenție, coordonarea serviciilor prin management de caz, precum și activități de mediere și advocacy. În plus, în conformitate cu legislația în vigoare și principiile eticii profesionale, acesta poate îndeplini și alte atribuții menite să sprijine integrarea și bunăstarea persoanelor asistate.

Toate aceste dimensiuni formulează un obiectiv comun – sprijinirea beneficiarului în procesul de schimbare și adaptare. În acest cadru, consilierea socială devine un instrument fundamental.

Consilierea socială presupune un proces de sprijin profesionist, structurat, prin care beneficiarul este asistat în înțelegerea propriei situații, identificarea resurselor și dezvoltarea capacității de a lua decizii informate. Spre deosebire de alte forme de intervenție, aceasta pune accent pe relația profesională și pe valorificarea autonomiei persoanei.

Conform standardelor promovate de Colegiul Național al Asistenților Sociali din România, consilierea socială este o competență care implică nu doar cunoștințe teoretice solide, ci și abilități practice bine dezvoltate: comunicare empatică, ascultare activă, analiză critică și respectarea principiilor etice. Codul de practică subliniază importanța menținerii limitelor profesionale, a confidențialității și a respectului pentru demnitatea beneficiarului.

Consilierea socială nu este limitată la o singură treaptă profesională, ci reprezintă:

- o competență care se dezvoltă progresiv;
- un proces ce evoluează odată cu acumularea experienței profesionale;
- o activitate care implică respectarea limitelor de competență individuală, conform Codului de practică al asistentului social.

CONSILIEREA SOCIALĂ

— COMPETENȚĂ PROFESIONALĂ DISTINCTĂ ÎN PRACTICA ASISTENTULUI SOCIAL

Calitatea intervenției în consilierea socială este strâns legată de calitatea profesionistului. Asistentul social devine, în această etapă, un partener al beneficiarului, facilitând procese de conștientizare și schimbare, fără a substitui autonomia acestuia.

Capacitatea de autoreflexie, dezvoltarea continuă și asumarea responsabilității profesionale sunt elemente care contribuie semnificativ la eficiența intervenției.

În concluzie, consilierea socială nu este doar o etapă a intervenției, ea reflectă în mod direct nivelul de profesionalism al asistentului social, fiind o competență care integrează cunoștințe teoretice, abilități practice și valori etice.

Alinierea acesteia la prevederile Codului deontologic și ale standardelor de practică contribuie nu doar la eficiența intervenției, ci și la consolidarea identității profesionale, angajamentul față de valorile fundamentale ale profesiei. Consilierea socială evidențiază rolul esențial al asistentului social în cadrul intervențiilor complexe, prin contribuția sa specifică la înțelegerea contextului de viață al beneficiarului și la susținerea proceselor de schimbare.

În acord cu reperele stabilite de Colegiul Național al Asistenților Sociali din România, această competență se fundamentează pe rigoare profesională, etică și responsabilitate.

Nu trebuie să uităm sau mai exact, să ne reamintim că în cadrul echipelor pluridisciplinare, asistentul social aduce o perspectivă complementară, centrată pe dimensiunea socială și pe resursele beneficiarului, contribuind la conturarea unor intervenții integrate și coerente. Exercițarea acestei competențe într-un mod asumat și profesionist consolidează nu doar calitatea serviciilor oferite, ci și poziționarea asistentului social ca partener egal, implicat activ în procesul decizional.

Intervenția eficientă se construiește acolo unde competențele se întâlnesc, iar respectul profesional le susține, căci a sprijini fără a decide în locul celuilalt este esența unei intervenții responsabile.

Reflecție profesională:

Invit asistenții sociali să analizeze în ce măsură integrează consilierea socială în activitatea lor curentă.

Dacă da — în ce mod își fundamentează această competență?

Dacă nu — de ce resurse, formare sau experiență au nevoie pentru a o dezvolta și care sunt pașii prin care pot ajunge acolo?

Mirela Niculai

Asistent social principal

NEF – TEHNOLOGIE DIGITALĂ ȘI EMPOWERMENT ÎN FORMAREA ÎN ASISTENȚĂ SOCIALĂ



INSTRUMENTE DIGITALE PENTRU EMPOWERMENT ÎN ASISTENȚA SOCIALĂ



PRACTICI INOVATOARE EUROPENE
– PROIECTUL NEF



2024-1-FR01-KA220-ADU-000253920

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare.



★ Cât de pregătiți sunt, de fapt, asistenții sociali și beneficiarii lor pentru o lume digitală?

→ Aceasta este întrebarea la care încearcă să răspundă proiectul NEF.

Într-un context în care digitalizarea influențează tot mai profund modul în care lucrăm, comunicăm și oferim sprijin, **Colegiul Național al Asistenților Sociali din România (CNASR)** a organizat, în perioada **28–29 aprilie**, întâlnirea de lucru din cadrul proiectului **Erasmus+ NEF – Tehnologie digitală și empowerment în formarea în asistență socială (Digital and Empowerment in Social Work Training)**.

Evenimentul a reunit partenerii proiectului și a oferit un cadru valoros pentru colaborare, schimb de bune practici și consolidarea direcțiilor de dezvoltare în domeniul digitalizării formării în asistență socială. Proiectul se desfășoară în perioada **1 noiembrie 2024 – 31 octombrie 2027** și implică șase organizații partenerice din patru țări europene:

- 🇫🇷 IRTS HDF – Institut de formare pentru profesii sociale și medico-sociale
- 🇫🇷 Habble – platformă online dedicată persoanelor cu dizabilități (suport personalizat)
- 🇧🇪 SCS LogoPsyCom – centru de inovare în educație, specializat în proiecte dedicate dificultăților de învățare
- 🇷🇴 Aproximar – centru de formare în economie socială
- 🇷🇴 ASSOC – Asociația Profesională Neguvernamentală de Asistență Socială
- 🇷🇴 CNASR – Colegiul Național al Asistenților Sociali din România

★ Obiectivele principale ale proiectului NEF vizează:

Identificarea și diseminarea practicilor și instrumentelor inovatoare care susțin autonomia persoanelor vulnerabile, formarea asistenților sociali, co-crearea de instrumente digitale adaptate nevoilor reale și promovarea empowerment-ului la nivel național și european.

Grupurile țintă includ persoane vulnerabile (persoane cu dizabilități, persoane afectate de sărăcie, îmbătrânire sau excluziune digitală), asistenți sociali (studenți și profesioniști) și specialiști din domeniul social și digital.



NEF – TEHNOLOGIE DIGITALĂ ȘI EMPOWERMENT ÎN FORMAREA ÎN ASISTENȚĂ SOCIALĂ



★ **Un moment important al celor două zile** a fost evenimentul de diseminare organizat în data de **29 aprilie**, în format hibrid, dedicat prezentării rezultatelor obținute până în prezent în cadrul proiectului.

Sub coordonarea CNASR, au fost atinse obiective esențiale:

- Identificarea a **20 de practici și instrumente inovatoare** în Franța, România, Portugalia și Belgia;
- Organizarea a **patru ateliere naționale și a două ateliere europene**, dedicate evaluării și validării acestora;
- Selecția și sintetizarea a **12 practici și instrumente relevante** la nivel european;
- Dezvoltarea unei **broșuri dedicate instrumentelor digitale**, axată pe utilizarea tehnologiilor în procesul de capacitate în asistența socială.

★ **Rezultatele proiectului sunt deja accesibile publicului larg.**

Cele două broșuri realizate în cadrul programului pot fi consultate și descărcate de pe site-ul oficial: <https://nef-initiative.eu/>

Aceste resurse oferă exemple concrete și instrumente utile pentru profesioniștii din domeniu, contribuind la dezvoltarea unor servicii sociale mai adaptate provocărilor actuale.

Prin proiectul NEF, digitalizarea devine nu doar un instrument, ci o oportunitate de a consolida autonomia, incluziunea și participarea activă a persoanelor vulnerabile în societate.



REPREZENTARE

★ **Florin Lazăr, vicepreședinte CNASR**, a participat în data de 21 aprilie la conferința internațională „*Play Your Cards Right: construim comunități mai puternice în fața fenomenului gamblingului*”. Evenimentul a fost organizat de Asociația Educație pentru Viața Reală și marchează finalul proiectului european „*Play Your Cards Right*”, implementat în parteneriat cu:

- ALIAT pentru Sănătate Mintală
- Produções Fixe Unipessoal Lda
- Primăria Ceuti
- Spitalul de Psihiatrie Vrapče



★ **Tatiana Dută, secretar executiv al CNASR**, a participat în data de 22 aprilie 2026 la grupul de lucru „MEDICI – identificare / referire / asistență victime”. Agenda întâlnirii a inclus, pe lângă subiectele relevante din cadrul Strategiei și Planului Național:

- Prezentarea procedurii/metodologiei destinate unităților sanitare din România privind detectarea victimelor traficului de persoane;
- Stadiul procesului de completare a standardelor de acreditare a unităților sanitare, în vederea implementării acestei proceduri;
- Stadiul dezvoltării programelor de formare în cadrul INMSS pentru pregătirea personalului medical în identificarea victimelor traficului de persoane.

De asemenea, Tatiana Dută a participat, în data de 28 aprilie, la deschiderea Centrului de Zi Belvedere, eveniment organizat de DGASPC Sector 6 în parteneriat cu Salvați Copiii.

INFORMAȚII COMISII

COMISIA DE AVIZARE ȘI ATESTARE PROFESIONALĂ

Comisia de Avizare și Atestare Profesională a aprobat rezoluțiile pentru cele 198 de dosare:

88 de dosare de înscriere (7 dosar respinse, 6 dosare amânate)

92 de dosare pentru obținere treaptă superioară (1 dosare respins)

5 dosare pentru obținerea atestatului de libera practică (1 dosar amânat)

7 dosare de cabinet individual de asistență socială – din care 1 cerere de reluare activate și o cerere de radiere

5 cereri suspendare din RNASR

Comisia de Formare Profesională a analizat 26 cereri:

- 1 cerere de avizare program furnizor avizat CNASR

- 1 cerere de avizare program alte entități

- 19 cereri de creditare alte activități de formare

- 5 cereri de creditare programe organizate de sucursalele teritoriale

(2 – Bacău, 1- Buzău, 1 Călărași, 1 - Tulcea)

COMISIA DE FORMARE PROFESIONALĂ



Așteptăm sugestiile și propunerile voastre în legătură cu informațiile pe care vreți să le regăsiți în viitoarele numere ale newsletterului.

B-dul General Magheru, Nr. 31, Et. 6, Sector 1, București,

Cod poștal 010325, Tel. 0213175125, 0748124585,

Fax 0318172047, email cnasr@cnasr.ro

www.cnasr.ro

Fii la curent cu ultimele noutăți pe Social Media:

 [ColegiulNationalalAsistentilorSociali](#)

 [@cnasr_romania](#)