



## CUPRINS

1 Din activitatea Colegiului

2 Articol Adriana Saad

3-4 Articol Lavinia Bucur

5-7 Evenimente  
în Sucursale

8-10 Webinarii

11-12 Reprezentare

13 Informații Comisii

### Dragi colegi,

Vă invităm să răsfoiți noul număr al newsletterului CNASR, care oferă o imagine de ansamblu asupra activităților Colegiului, precum și asupra evenimentelor desfășurate la nivel local și central în luna mai 2026.

În acest număr veți regăsi atât sinteze ale activităților profesionale organizate de sucursalele teritoriale și de structurile naționale ale CNASR, cât și reflecții asupra unor teme actuale din practica asistenței sociale, abordate în cadrul articolelor semnate de colegele noastre.

Acest număr evidențiază, totodată, implicarea activă a asistenților sociali în dezvoltarea și consolidarea serviciilor sociale, prin participarea la activități de formare, schimb de bune practici și dialog profesional continuu. Prin munca lor de zi cu zi, asistenții sociali contribuie la sprijinirea persoanelor vulnerabile și la întărirea coeziunii sociale în comunități.

Astfel, Adriana Saad, asistent social principal din Satu Mare, propune o analiză a temelor legate de egalitatea de șanse și diversitatea socială, evidențiind relevanța acestora în practica profesională curentă. De asemenea, Lavinia Bucur, asistent social principal, aduce în atenție semnificația Zilei Internaționale a Familiei, subliniind rolul esențial al profesiei noastre în susținerea relațiilor umane și a coeziunii familiale.

Vă invităm să parcurgeți materialele din acest număr cu deschidere și interes profesional.

**Lectură plăcută!**  
**Echipa CNASR**

# EGALITATE ÎN DREPTURI, ECHILIBRU ÎN SOCIETATE: PAȘI LOCALI PENTRU O COMUNITATE SIGURĂ

**Stimați colegi,**

Luna mai ne oferă un prilej deosebit de reflecție și acțiune. La nivel național, am marcat pe **8 mai Ziua Națională a Egalității de Șanse între Femei și Bărbați**. În plus, această perioadă este declarată oficial Luna Europeană a Diversității, o inițiativă de anvergură susținută de Comisia Europeană și asumată pe deplin de Agenția Națională pentru Egalitatea de Șanse între Femei și Bărbați (ANES).

În acest context global și național, Comisia Județeană în Domeniul Egalității de Șanse între Femei și Bărbați (COJES) din cadrul Agenției Județene pentru Plăți și Inspecție Socială, structură pe care o conduc în calitate de președinte, a militat pentru egalitate, demnitate și echitate socială. Acest demers a fost realizat în strâns parteneriat cu reprezentantul **Colegiului Național al Asistenților Sociali din România din teritoriu**, în calitate de membru, precum și cu ceilalți parteneri locali.

Cu un caracter informativ și consultativ, COJES are ca principală misiune promovarea și implementarea valorilor și principiilor nediscriminării de gen la nivel local. Comisia a reunit la aceeași masă reprezentanți ai serviciilor publice deconcentrate, ai organizațiilor sindicale și ai asociațiilor patronale, precum și membri ai organizațiilor neguvernamentale de la nivel local, desemnați de către acestea.

O componentă esențială a activității noastre o reprezintă implicarea activă în prevenirea și combaterea violenței în familie și a violenței de gen. Recunoscând că abuzul domestic reprezintă o barieră majoră în calea egalității, comisia noastră colaborează strâns cu instituțiile din teritoriu pentru susținerea rețelelor de asistență socială, asigurarea protecției victimelor și promovarea unei culturi bazate pe respect și toleranță zero față de orice formă de agresivitate.

În acest sens, în cadrul ședinței din această lună, am ales să promovăm activitatea unui proiect local strategic finanțat de Uniunea Europeană și implementat de Inspectoratul de Poliție Județean, în strânsă colaborare cu un partener din Ungaria. Violența domestică este o realitate dureroasă care afectează viețile a mii de persoane din România și Ungaria, în special femei și copii, având consecințe profunde asupra sănătății fizice, mentale și emoționale.

Prin acest demers transfrontalier, am accentuat faptul că violența în familie nu înseamnă doar abuz fizic, ci îmbracă forme diverse și la fel de distructive, precum cea psihologică, verbală, economică sau sexuală. Este de datoria noastră să demontăm miturile și preconcepțiile sociale periculoase care izolează victimele și să conștientizăm că violența domestică nu se manifestă ca un episod izolat, ci urmează un comportament ciclic care se va repeta ori de câte ori nu se iau măsuri ferme de intervenție. Este responsabilitatea noastră colectivă, ca instituții și ca societate, să acționăm la timp, să susținem victimele și să construim o cultură a respectului și siguranței în familie.

În sprijinul acestor eforturi și pentru a pune tehnologia în slujba siguranței, doresc să reamintesc pe această cale și de existența aplicației mobile gratuite **Bright Sky RO**. Aceasta este un instrument digital valoros care oferă informații despre formele de abuz, ajută la evaluarea siguranței unei relații, combate miturile legate de violența domestică și oferă o bază de date completă cu serviciile de suport disponibile în teritoriu.

Pentru sprijin imediat și semnalarea cazurilor de abuz, vă recomandăm descărcarea acestei aplicații și vă reamintim că **linia telefonică națională gratuită (Helpline ANES) 0800 500 333** funcționează permanent, 24/24h.

De asemenea, dacă asistați sau sunteți ținta unui comportament discriminatoriu ori a unei forme de hărțuire morală sau sexuală la locul de muncă, amintiți-vă că legislația ne protejează, iar instituțiile noastre rămân un aliat ferm în garantarea demnității fiecăruia dintre voi.

**Cu respect,**

**Adriana Saad**

Asistent social principal / supervisor / președinte COJES /  
secretar al Comisiei județene de Incluziune Socială Satu-Mare



# FAMILIA-NUCLEU DE DEZVOLTARE PERSONALĂ ȘI COMUNITARĂ ȘI MISIUNEA CONTINUĂ A ASISTENTULUI SOCIAL



Am lăsat în urmă o nouă ediție a Zilei Internaționale a Familiei, marcată ca în fiecare an la data de 15 mai. Pentru noi, asistenții sociali, ecoul acestei zile nu se stinge odată cu trecerea ei în calendar. Ea rămâne un prilej profund de reflecție asupra realității cu care ne confruntăm zi de zi și, mai ales, asupra rolului nostru de constructori și protectori ai legăturilor umane.

Există copii care învață foarte devreme cum arată absența: a unei îmbrățișări, a unei voci care liniștește sau a unei priviri care confirmă „ești important”. Există tineri crescuți în spații instituționalizate care poartă în suflet nevoia tăcută de a numi un loc „acasă”, în timp ce persoane cu dizabilități își caută locul și afirmarea într-o societate ce încă învață să fie incluzivă . Alături de ei, întâlnim vârstnici care ajung să tacă pentru că simt că nu mai au cui vorbi, dar și persoane fără adăpost pentru care strada a devenit un refugiu dur și care caută, dincolo de un acoperiș, demnitatea de a fi privite ca oameni . Nu în ultimul rând, există persoane diagnosticate cu boli grave sau aflate în faze terminale, care trăiesc frica izolării și au nevoie de o mână care să le aline suferința.

În aceeași măsură, există familii care, deși locuiesc sub același acoperiș, nu mai reușesc să se întâlnească emoțional . La fel de profundă este și suferința familiilor fragmentate de distanțe sau ziduri: copii ai căror părinți au plecat la muncă în străinătate și care cresc singuri, conectați doar prin ecrane reci, sau familii ale persoanelor încarcerate, care rămân acasă ducând povara stigmatului și a unei absențe greu de explicat . În toate aceste spații de vulnerabilitate, înaintea oricărei intervenții de natură administrativă, pulsează o nevoie profund umană: **nevoia de apartenență**.

Privind în urmă la semnificația Zilei Internaționale a Familiei, ne reamintim că familia nu este doar o definiție juridică, ci nucleul fundamental de dezvoltare personală și comunitară. Ea reprezintă primul univers emoțional al individului și cea mai importantă formă de educație relațională pe care o primește un om. În interiorul ei se construiesc primele răspunsuri la întrebările esențiale: „Cine sunt?”, „Contează ceea ce simt?”, „Pot avea încredere în ceilalți?”.

Tocmai aceste răspunsuri timpurii devin fundația pe care ne construim ca adulți, o realitate pe care societatea contemporană o scapă uneori din vedere . Aceasta pune adesea accent pe performanță, integrare și autonomie, însă uită că ele se nasc organic din experiența timpurie a relației . Un copil văzut și acceptat își va găsi locul în lume; un copil care a trăit respingerea sau abandonul va purta în sine dificultatea de a cere ajutor. Așadar, familia este în mod paradoxal ceea ce sociologia numește un „atom social”, spațiul celei mai mari dezvoltări, dar și locul în care încep unele dintre cele mai profunde răni.

# FAMILIA-NUCLEU DE DEZVOLTARE PERSONALĂ ȘI COMUNITARĂ ȘI MISIUNEA CONTINUĂ A ASISTENTULUI SOCIAL

În munca noastră de zi cu zi, noi, asistenții sociali, nu gestionăm doar dosare, anchete și proceduri. Aceste instrumente legale reprezintă structura de siguranță, însă dincolo de ele întâlnim oameni care încearcă să își reconstruiască, din bucăți, sentimentul de apartenență. Întâlnim copii care au nevoie să înțeleagă că nu sunt abandonați, ci răniți, adolescenți care caută granițe pentru că nu le-au avut niciodată și părinți care repetă modele disfuncționale pe care nu au învățat încă să le vindece. Atunci când legăturile familiale sunt marcate de violență sau neglijare, vulnerabilitatea individuală devine rapid o vulnerabilitate colectivă.

Aici intervine magia discretă a profesiei noastre, o profesie ce merită recunoscută drept pilon central al sănătății sociale. Fie că vorbim despre procesul profund al adopției, acolo unde un copil învață lent că poate fi iubit necondiționat, fie că vorbim despre sprijinul oferit de asistenții maternali și familiile substitut, sau despre efortul nevăzut din căsuțele de tip familial și din centrele rezidențiale, vindecarea începe mereu prin predictibilitate și gesturi simple. O rutină zilnică, o masă împreună, cineva care întrebă sincer „cum a fost ziua ta?” sunt cărămizile pe care reconstruim destine. Această privire atentă la detalii definește întreaga noastră activitate, nu doar protecția specială deoarece asistentul social este cel care vede ceea ce societatea, în graba ei, nu mai are timp să observe: copilul care se retrage în sine, familia epuizată sau vârstnicul izolat. Prin urmare, serviciile noastre, precum centrele de zi, programele de sprijin parental sau consilierea, nu sunt simple facilități birocratice, ci spații de siguranță unde oamenii redescoperă că aparțin unei comunități care îi vede și îi prețuiește.

Această misiune complexă vine însă și cu o lecție aspră, dar necesară pentru noi toți: **lecția limitelor**. Pentru a putea proteja nucleul familial, trebuie mai întâi să înțelegem granița dintre „eu” și „celălalt”, dintre a salva și a susține. În profesiile de ajutor, unde riscul suprasolicitării emoționale este permanent, a ne proteja propriile limite nu înseamnă nepăsare, ci maturitate profesională. Doar protejându-ne pe noi înșine putem transforma compasiunea în sprijin de lungă durată, evitând ca implicarea să devină un sacrificiu personal distructiv. Nu putem vindeca lumea singuri, dar putem crea spații de siguranță în care ceilalți să înceapă să se reconstruiască.

O societate cu adevărat sănătoasă nu se măsoară doar în infrastructură sau indicatori economici, ci în capacitatea ei de a genera relații umane sigure și de a nu penaliza vulnerabilitatea. Investiția în familie și în profesioniștii asistenți sociali este o investiție directă în viitorul nostru colectiv. Adevărata excluziune nu începe atunci când cineva își pierde locul de muncă, ci atunci când își pierde sentimentul că aparține cuiva și unui loc în lume.

Să ne unim forțele și vocile ca asistenți sociali. Să ne reamintim că munca noastră, deși adesea tăcută și nevăzută, este profund umană și indispensabilă. Prin fiecare familie sprijinită să își regăsească echilibrul și prin fiecare copil reintegrat emoțional, noi punem temelii unei lumi mai bune. Putem alege, prin dedicarea și unitatea noastră, să fim parte dintr-o societate care nu ignoră și nu etichetează, ci înțelege, susține și vindecă în fiecare zi.

**O reflecție pentru mâine:** Când luminile evenimentelor festive se sting și datele din calendar își pierd caracterul de sărbătoare, rămânem noi și realitatea din teren. Rămân familiile care au nevoie de sprijin nu doar într-o zi de mai, ci în fiecare zi din an. Adevărata măsură a maturității noastre colective se vede în modul în care alegem să privim vulnerabilitatea atunci când ecoul sărbătorii a trecut. O comunitate nu se poate dezvolta dacă își lasă în urmă nucleele de bază.

Iar ca asistenți sociali, marea noastră putere nu stă în capacitatea de a rezolva toate problemele singuri, ci în curajul de a rămâne prezenți. Stă în capacitatea de a fi martorii și sprijinul reconstrucției umane acolo unde ceilalți văd doar eșec.

Întrebarea cu care merită să mergem mai departe în fiecare zi este: **Cum putem noi, ca breaslă, să fim puntea de care o familie are nevoie pentru a trece de la supraviețuire la dezvoltare?** Răspunsul îl scriem împreună, zi de zi, prin fiecare caz gestionat cu profesionalism, demnitate și, mai ales, cu o profundă căldură umană.

**Lavinia Bucur,**  
Asistent social principal

# ACTIVITATEA SUCURSALELOR TERITORIALE CNASR

## INIȚIATIVE DEDICATE DEZVOLTĂRII PROFESIONALE ȘI COLABORĂRII ÎN COMUNITATE

Luna mai 2026 a adus o serie de activități profesionale organizate de sucursalele teritoriale ale Colegiului Național al Asistenților Sociali din România, evidențiind preocuparea constantă pentru dezvoltarea competențelor profesionale, consolidarea colaborării interinstituționale și susținerea valorilor sociale în comunitate.

### ★ **Bacău – Ateliere dedicate comunicării dintre asistentul social și beneficiar**

În zilele de 13 și 14 mai 2026, Sucursala Teritorială Bacău a CNASR a organizat două ateliere de lucru dedicate dezvoltării profesionale a asistenților sociali din județ.

Evenimentele au reunit aproximativ 40 de profesioniști din servicii publice și private, având ca temă centrală comunicarea dintre asistentul social și beneficiar. Participanții au analizat provocările întâlnite în practică și au discutat despre importanța empatiei, colaborării și susținerii profesionale în relația cu persoanele vulnerabile.

Totodată, întâlnirile au reprezentat un spațiu autentic de conectare între specialiști, oferind oportunitatea de a împărtăși experiențe, perspective și emoții generate de activitatea desfășurată zi de zi în sprijinul comunității.



### ★ **Satu Mare – Educație non-formală și valori democratice pentru copii**

Sucursala Teritorială Satu Mare a CNASR, în parteneriat cu Asociația Stea, a organizat programul de formare profesională „Metode de educație non-formală pentru educația copiilor în spiritul valorilor europene și al participării democratice”.

Activitatea a avut un caracter practic și participativ, reunind asistenți sociali care au experimentat metode și activități ce pot fi utilizate ulterior în lucrul cu copiii din centre de zi, școli și servicii sociale.



Prin jocuri de rol, simulări democratice, activități colaborative și exerciții de reflecție, participanții au explorat teme esențiale precum:

- participarea copiilor;
- incluziunea socială;
- drepturile și responsabilitățile;
- colaborarea și luarea deciziilor în grup;
- construirea unor comunități empatică și democratice.

Un aspect apreciat de participanți a fost caracterul aplicat și atractiv al activităților, mulți dintre aceștia exprimându-și dorința de a utiliza metodele învățate inclusiv în relația cu propriii copii. Acest lucru reflectă puterea educației non-formale de a transforma învățarea într-o experiență bazată pe conectare, implicare și bucurie.

# ACTIVITATEA SUCURSALELOR TERITORIALE CNASR

## INIȚIATIVE DEDICATE DEZVOLTĂRII PROFESIONALE ȘI COLABORĂRII ÎN COMUNITATE

### ★ Dolj – Familia și reintegrarea socială

Pentru a marca Ziua Internațională a Familiei, în data de 14 mai 2026, la Penitenciarul Craiova – Secția Exterioară Ișalnița a fost organizată o activitate educativă și experiențială dedicată rolului familiei în procesul de reintegrare socială.

Evenimentul, organizat în parteneriat cu Sucursala Teritorială Dolj a CNASR, a reunit asistenți sociali, studenți, cadre didactice universitare și persoane private de libertate.

Activitatea a inclus o componentă teoretică, ateliere interactive și momente de reflecție, oferind participanților oportunitatea de a înțelege impactul detenției asupra relațiilor familiale și importanța sprijinului social în procesul de reintegrare.

Poveștile de viață împărtășite în cadrul întâlnirii au evidențiat importanța empatiei, respectului și dialogului autentic, iar studenții prezenți au avut ocazia să observe direct complexitatea intervenției sociale în mediul penitenciar.



### ★ Maramureș–Sălaj – Management integrat pentru reducerea recidivei

În data de 22 mai 2026, sucursala teritorială Maramureș–Sălaj a organizat întâlnirea de lucru „Managementul integrat al cazurilor pentru a reduce riscul de recidivă și a facilita reintegrarea socială”.

Evenimentul a reunit asistenți sociali din județele Maramureș și Sălaj, precum și studenți și masteranzi ai Centrului Universitar Nord Baia Mare, Facultatea de Litere, specializarea Asistență Socială.

Discuțiile au abordat teme relevante precum:

- rolul probațiunii în reintegrarea socială a persoanelor care au comis infracțiuni;
- rolul asistentului social în cadrul penitenciarului și al sectorului de reintegrare socială;
- principiile norvegiene de detenție și exemple de bune practici internaționale.

Întâlnirea a evidențiat importanța colaborării interinstituționale în susținerea proceselor de reintegrare și reducerea riscului de recidivă.

### ★ Tulcea – Asistentul social între teorie și practică

Sucursala Teritorială Tulcea a CNASR a organizat, în data de 20 mai 2026, activitatea profesională cu tema „Asistentul social între teorie și practică – furnizarea serviciilor sociale”.

Întâlnirea a oferit participanților oportunitatea de a aborda aspecte practice și teoretice privind furnizarea serviciilor sociale, subliniind importanța colaborării interdisciplinare și a intervenției profesionale în sprijinul beneficiarilor.

Prin aceste inițiativă, sucursalele teritoriale ale CNASR continuă să contribuie activ la dezvoltarea profesională a asistenților sociali și la consolidarea unei comunități profesionale bazate pe colaborare, implicare și responsabilitate socială.

# ACTIVITATEA SUCURSALELOR TERITORIALE CNASR

## INIȚIATIVE DEDICATE DEZVOLTĂRII PROFESIONALE ȘI COLABORĂRII ÎN COMUNITATE

### ★ Bistrița-Năsăud – Schimbări în sistemul de asistență socială: provocări și oportunități

În data de 28 mai 2026, Sucursala Teritorială Bistrița-Năsăud a organizat evenimentul „Schimbări în sistemul de asistență socială – provocări și oportunități”.

Modificările legislative din ultima perioadă au determinat schimbări semnificative în sistemul de asistență socială, atât în ceea ce privește modul de lucru, cât și metodele de evaluare și monitorizare a activității profesionale. Evenimentul a evidențiat faptul că aceste modificări vizează în mod special consolidarea și reformarea metodei generale a managementului de caz, aplicată în toate ariile asistenței sociale la nivel județean.



### ★ Dolj – Compasiune conștientă și reziliență în profesiile de ajutor

În data de 29 mai 2026, Sucursala Teritorială Dolj a CNASR a organizat workshopul „Grijă pentru ceilalți, grijă pentru sine: compasiune conștientă și reziliență în profesiile de ajutor”, dedicat susținerii echilibrului emoțional și prevenirii epuizării profesionale în rândul specialiștilor din domeniul social.

Activitatea a avut ca obiectiv dezvoltarea conștientizării privind importanța echilibrului dintre grija față de ceilalți și grija față de sine în profesiile de ajutor, prin promovarea compasiunii conștiente, a rezilienței profesionale și a strategiilor de prevenire a burnoutului și a oboselii de compasiune.

# WEBINARII

În luna mai 2026, Colegiul Național al Asistenților Sociali din România a organizat o serie de webinare dedicate dezvoltării competențelor profesionale ale asistenților sociali, abordând teme actuale și relevante pentru practica din domeniul social.

## Workshop dedicat serviciilor de îngrijire de lungă durată pentru persoanele vârstnice

În data de **13 mai 2026** a avut loc workshopul „*Implicarea asistentului social în serviciile de îngrijire de lungă durată (IDL) cu și pentru persoanele în vârstă*”.

Evenimentul s-a desfășurat în format hibrid, în cadrul Conferinței Internaționale „*Sisteme integrate de îngrijire pe termen îndelungat*” – ediția a X-a, organizată de Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, în parteneriat cu Colegiul Național al Asistenților Sociali din România și TZMO România.

Workshopul s-a adresat asistenților sociali care lucrează cu beneficiari ai serviciilor de îngrijire de lungă durată – persoane vârstnice și persoane cu dizabilități – și a facilitat un dialog interactiv bazat pe prezentări introductive și pe răspunsurile participanților la un chestionar aplicat anterior evenimentului.

Discuțiile au vizat:

- Percepțiile privind calitatea serviciilor de îngrijire de lungă durată;
- Propuneri pentru îmbunătățirea funcționării și finanțării sistemului;
- Nevoile de formare profesională și dezvoltare a competențelor;
- Perspective axiologice și dileme etice în practica serviciilor de îngrijire de lungă durată.

Moderatori ai întâlnirii au fost prof. univ. dr. Daniela Șoitu, Departamentul de Sociologie și Asistență Socială al Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, și prof. univ. dr. Florin Lazăr, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială a Universității din București și vicepreședinte CNASR.

## IMPLICAREA ASISTENTULUI SOCIAL ÎN SERVICIILE IDL CU ȘI PENTRU PERSOANELE ÎN VÂRSTĂ



**13 MAI**  
11:30 – 13:00

**Format hibrid** pe Zoom și fizic la Casa Universitarilor, B-dul Carol I nr.9, Iași, Sala “Ion Simionescu”, Sala “Vespasian Pella”



Moderator:

**DANIELA ȘOITU**

Prof. univ. dr.  
Universitatea „Alexandru  
Ioan Cuza” din Iași



Moderator:

**FLORIN LAZĂR**

Prof. univ. dr.  
Universitatea București,  
Vicepreședinte CNASR



Organizat în cadrul  
CONFERINȚEI  
INTERNAȚIONALE  
„**SISTEME INTEGRATE  
DE ÎNGRIJIRE  
PE TERMEN  
ÎNDELUNGAT**”

# WEBINARII

## Webinar dedicat intervenției în domeniul jocului de noroc patologic

În data de **21 mai 2026** a avut loc webinarul „*Jocul de noroc de la ocazional la patologic: competențe, instrumente și abordare multidisciplinară pentru asistenții sociali*”, desfășurat online, pe platforma Zoom.

Evenimentul s-a adresat asistenților sociali care lucrează cu persoane afectate de jocul de noroc patologic și cu familiile acestora, în contexte variate de intervenție socială.

În cadrul webinarului au fost abordate teme precum:

- Mecanismele adicției și impactul psiho-social al dependenței;
- Coaching financiar și sprijin în gestionarea dificultăților economice;
- Intervenția și lucrul cu familiile persoanelor afectate;
- Suport comunitar și resurse de intervenție;
- Facilitarea non-directivă în relația cu beneficiarii;
- Instrumente de facilitare non-formală utile în practica profesională.

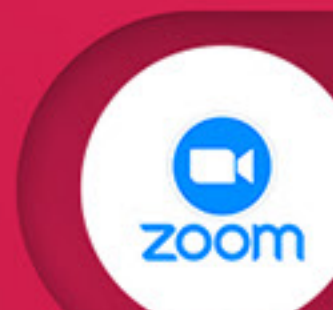
Discuțiile au evidențiat faptul că dependența de jocuri de noroc reprezintă o provocare socială tot mai prezentă în România, cu efecte profunde asupra persoanelor afectate, familiilor și comunităților, subliniind rolul esențial al asistentului social în identificarea timpurie a riscurilor și sprijinirea procesului de recuperare.

Moderatorul întâlnirii a fost Diana Cristea, președintele CNASR, iar invitată Silvia Mișu, asistent social principal în cadrul Asociației Educație pentru Viața Reală.

## JOCUL DE NOROC DE LA OCAZIONAL LA PATOLOGIC: COMPETENȚE, INSTRUMENTE ȘI ABORDARE MULTIDISCIPLINARĂ PENTRU ASISTENȚII SOCIALI



**21 MAI**  
ora 16:00



Moderator:

**DIANA CRISTEA**

Președintele  
Colegiului Național  
al Asistenților Sociali



Invitată:

**SILVIA MIȘU**

Asistent Social Principal,  
Asociația Educație  
pentru Viața Reală

# WEBINARII

## Webinar privind prevenirea burnout-ului și reglarea emoțională în asistența socială

În data de **27 mai 2026** a avut loc webinarul „Reziliență în asistența socială: prevenția burnout-ului și reglare emoțională”, desfășurat online, pe platforma Zoom.

Evenimentul a oferit participanților un cadru bazat pe dovezi pentru înțelegerea mecanismelor burnout-ului și aplicarea unor tehnici validate de reglare emoțională, cu accent pe reducerea stresului profesional și menținerea echilibrului emoțional în contexte de lucru solicitante.

În cadrul întâlnirii au fost prezentate instrumente practice și strategii de susținere a rezilienței profesionale, necesare pentru menținerea unei practici sustenabile în domeniul asistenței sociale.

Invitatele webinarului au fost lect. dr. Daniela Niță (Gaba), psihoterapeut integrativ în formare, asistent social și cadru didactic al Facultății de Sociologie și Asistență Socială din cadrul Universității din București, și Smaranda Witec, vicepreședinte CNASR.

Asistenții sociali participanți la aceste evenimente au beneficiat de 1 credit profesional pentru fiecare activitate.

## REZILIENȚĂ ÎN ASISTENȚA SOCIALĂ: PREVENȚIA BURNOUT-ULUI ȘI REGLARE EMOȚIONALĂ

**27 MAI**  
ora 16:00–18:00



**Lect. dr.  
DANIELA NIȚĂ**

Asistent Social,  
Facultatea de Sociologie  
și Asistență Socială,  
Universitatea din București



**SMARANDA  
WITEC**

Vicepreședintele  
Colegiului Național  
al Asistenților Sociali



# REPREZENTARE



Luna mai 2026 a inclus o serie de evenimente și întâlniri importante la nivel național, care au evidențiat implicarea activă a Colegiului Național al Asistenților Sociali din România în consolidarea profesiei, dezvoltarea politicilor sociale și promovarea colaborării interinstituționale.

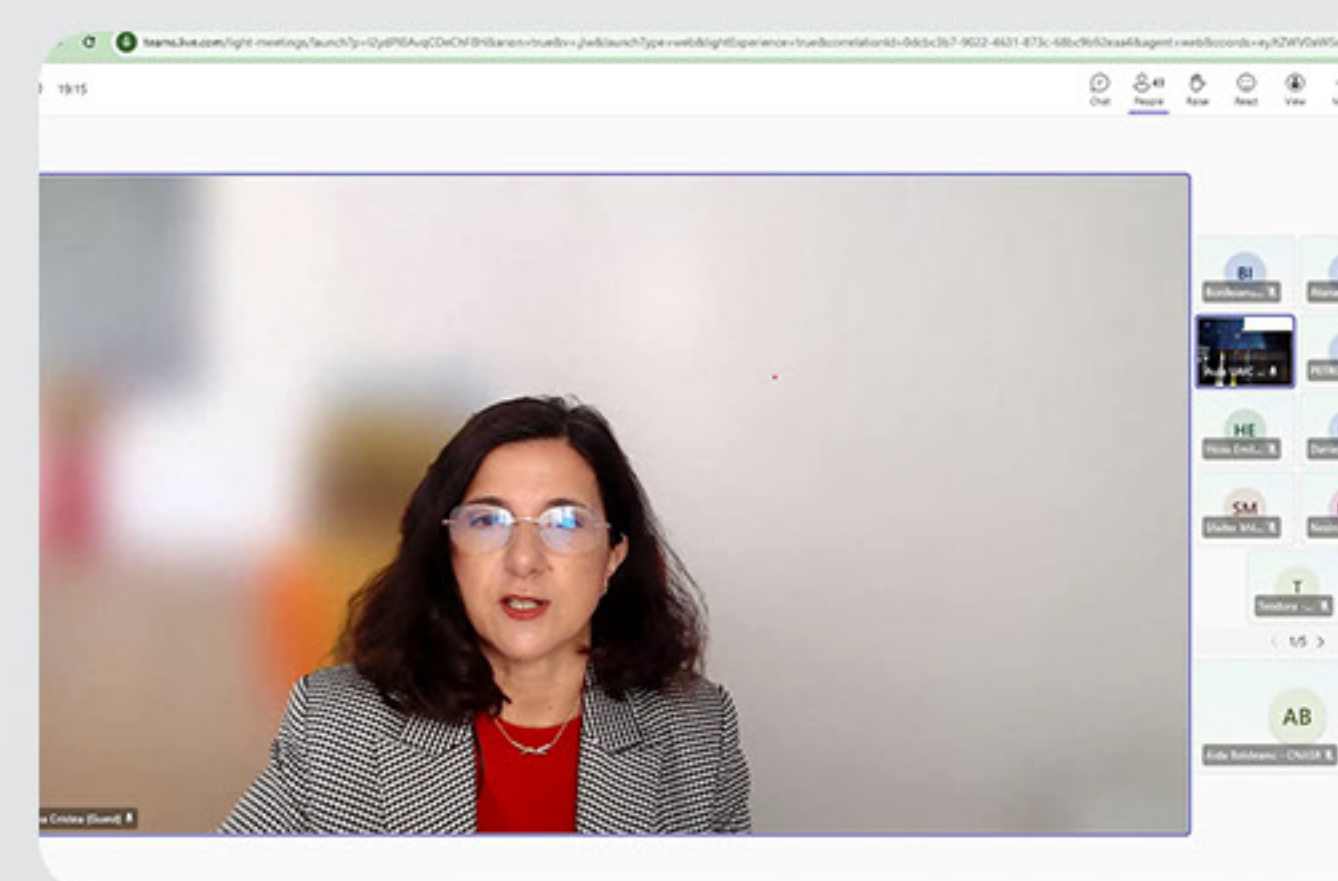
## ★ Ședința ordinară a Consiliului Național al CNASR

În data de **8 mai 2026 a avut loc ședința ordinară a Consiliului Național al Colegiului Național al Asistenților Sociali din România.**

În cadrul întâlnirii au fost analizate și aprobate o serie de materiale și documente de interes pentru activitatea profesională și organizatorică a Colegiului. Materialele dezbătute și aprobate au fost publicate pe site-ul CNASR și transmise sucursalelor teritoriale pentru diseminare către membrii organizației.

## ★ Conferința Internațională „Sisteme Integrate de Îngrijire pe Termen Îndelungat” – Îmbătrânire și Digitalizare

În perioada **12-13 mai 2026 a avut loc cea de-a X-a ediție a Conferinței Internaționale „Sisteme Integrate de Îngrijire pe Termen Îndelungat – Îmbătrânire și Digitalizare”,** organizată de **Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași,** în parteneriat cu **TZMO România și Colegiul Național al Asistenților Sociali din România.**



În cadrul deschiderii conferinței, **Diana Cristea, președintele CNASR,** a transmis un mesaj referitor la una dintre cele mai importante provocări sociale ale prezentului: îmbătrânirea populației și nevoia dezvoltării unor servicii integrate, accesibile și demne pentru persoanele vulnerabile.

În intervenția sa, aceasta a evidențiat faptul că numeroase persoane vârstnice din România se confruntă cu singurătatea, sărăcia și lipsa sprijinului adecvat, în special în mediul rural, subliniind rolul esențial al asistenților sociali în facilitarea accesului la sprijin și servicii.

Totodată, a fost accentuată importanța colaborării dintre sistemul social, medical și comunitar, precum și necesitatea investiției continue în profesioniștii din domeniu și în dezvoltarea serviciilor sociale destinate persoanelor vârstnice.

Mesajul transmis în cadrul conferinței a reafirmat importanța construirii unei societăți în care persoanele vârstnice să beneficieze de respect, sprijin și demnitate.

# REPREZENTARE



★ **Participare la conferința de lansare a proiectului „Starea de bine – de la deziderat la rezultat”**

În data de **26 mai 2026**, **Tatiana Duță, Secretar Executiv CNASR**, a participat la conferința de lansare a proiectului „Starea de bine – de la deziderat la rezultat”, organizată de **Centrul Național de Sănătate Mintală și Luptă Antidrog în cadrul Spitalului de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos”**.

Evenimentul a adus în atenție importanța sănătății mintale și a dezvoltării unor intervenții și servicii orientate către starea de bine a beneficiarilor, prin colaborare interdisciplinară și abordări integrate.

★ **Atelier tehnic privind cooperativele de locuire și locuințele sociale accesibile**

În data de **28 mai 2026**, **Tatiana Duță, Secretar Executiv CNASR**, a participat la atelierul tehnic „Schimb de experiență: Cooperativele de locuire ca instrument pentru locuințe sociale și accesibile în România”.

Evenimentul a fost organizat de Ministerul Dezvoltării, Lucrărilor Publice și Administrației și Ministerul Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale, cu finanțare prin Instrumentul de Sprijin Tehnic al Uniunii Europene (TSI), implementat în cooperare cu Grupul operativ pentru reforme și investiții (SG REFORM) al Comisiei Europene, cu sprijinul Băncii Mondiale.

Atelierul a reunit reprezentanți ai administrației publice, specialiști din domeniul social și parteneri internaționali, având ca obiectiv familiarizarea participanților cu conceptul cooperativelor de locuire, schimbul de experiențe și identificarea unor practici aplicabile în România pentru dezvoltarea locuințelor sociale și accesibile.

Participanții au avut oportunitatea de a analiza exemple concrete de bune practici și modele funcționale de cooperative de locuire, în contextul identificării unor soluții sustenabile pentru sprijinirea persoanelor și comunităților vulnerabile.

# INFORMAȚII COMISII

## COMISIA DE AVIZARE ȘI ATESTARE PROFESIONALĂ

Comisia de Avizare și Atestare Profesională a aprobat rezoluțiile pentru cele 245 de dosare:

105 de dosare de înscriere (2 dosar respinse)

117 de dosare pentru obținere treaptă superioară (2 dosare amânate și un dosar menținere treaptă)

6 dosare pentru obținerea atestatului de libera practică (1 dosar amânat)

6 dosare de cabinet individual de asistență socială – din care 1 cerere de modificare sediu social

5 cereri suspendare din RNASR, 5 cereri de reluare activitate și 1 cerere de radiere din RNASR

Comisia de Formare Profesională a analizat 51 cereri:

- 3 cereri avizare/reavizare furnizor
- 2 cereri de avizare programe furnizori avizati CNASR
- 20 cereri de creditare alte activitati de formare
- 26 cereri de creditare programe organizate de sucursalele teritoriale

(Cluj – 3, Mures 1, Bucuresti 6, Călărași – 2, Gorj – 1, Dâmbovița – 1, Satu Mare – 2, Dolj – 2, Vâlcea – 1, Bistrița-Năsăud – 1, Maramureș-Sălaj – 2, Botoșani – 1, Brașov – 2, Olt – 1)

## COMISIA DE FORMARE PROFESIONALĂ



Așteptăm sugestiile și propunerile voastre în legătură cu informațiile pe care vreți să le regăsiți în viitoarele numere ale newsletterului.

B-dul General Magheru, Nr. 31, Et. 6, Sector 1, București,  
Cod poștal 010325, Tel. 0213175125, 0748124585,  
Fax 0318172047, email [cnasr@cnasr.ro](mailto:cnasr@cnasr.ro)  
[www.cnasr.ro](http://www.cnasr.ro)

Fii la curent cu ultimele noutăți pe Social Media:

 [ColegiulNationalalAsistentilorSociali](#)

 [@cnasr\\_romania](#)